

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369277	ImageGroup:	I4CZ369545
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱུན་སྦྱོང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgyun spyod zhal 'don phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI814-10567
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;70
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༄༅།ཐུན་སྦྱང་ཞལ་འདོན་ཕྱགས་བསྐྱེགས་
བཀུགས་སོ།།



དར་ཐང་མུ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གླིང་།

དཀར་ཆག

1 རྩོད་ཆེན་སྒྲ་ནམ།	5
2 ཕྱིར་བཅོས་སོགས།	10
3 དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།	28
4 མདོ།	33
5 སྐབས་འགོ།	38
6 སྐྱལ་མ་རིང་བྱང་སོགས།	38
7 ཆོག་བདུན།	42
8 མ་ཁེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱུས།	42
9 ལྷ་ལྷ་བ་རྩ་ཡབ་མ།	44
10 བསམ་ལྷན།	47
11 ཆོ་གཟུངས་ཆོ་བསྟེན།	50
12 ལྷན་གཟུངས།	51
13 བསྟེན་པའི་རིགས།	51
14 དབང་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས།	52
15 བྱམས་བརྩེའི་འགོ་བ་མ།	53
16 བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ།	54
17 འཛིགས་སྐྱབས་ལྷའི་གསོལ་འདེབས།	56
18 བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པ།	57

19	གསལ་བསྐྱུང་རིགས།	59
20	ཐུན་ཐུ།	63
21	གསུང་བསྐྱུང་།	66
22	ཡང་བསྐྱུང་དོ་རྩེ་ལ་ལམ།	70
23	མེང་གདོང་བསྐྱུང་བསྐྱུང་།	73
24	ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བསྐྱུང་བ།	75
25	ཕྱོག་བཅུའི་ཐུན་མེལ་བསྐྱུང་བ།	75
26	དོ་རྩེ་ཐུང་མོ།	75
27	རྟ་གཞུངས་བསྐྱུང་བ།	75
28	མཚན་ལྷ་ཚོགས།	76
29	ཚོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་མ།	77
30	གཞི་ཐོག་དང་པོ།	84
31	གཞུངས་ཀྱི་རིགས།	85
32	ལྷང་བཤགས།	86
33	ལྷས་ཆོ་འགྲུག།	89
34	བཟང་ཕྱོད།	98
35	འཕོ་བ།	106
36	རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུང་།	113
37	ཆོ་ཐར་འབྱུང་ཐབས།	115
38	བད་མའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ།	117
39	ལབས་བརྟན་རིགས།	119
40	ཐུ་འགྱུར་བསྐྱུང་ཐུས་ཐོན་ལམ།	124

༣༣། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་སྤྲ་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་བཞུགས། །

ན་མོ་གུ་ཅ་ཡེ། ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱང་ཞིང་། བྱིན་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་
རྗེ་དང་། ཤུགས་ཐུགས་རྩ་བ་དག་སྤང་མོས་གུས་ཤོག བསྐྱུང་ནས་སྤྲ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་
མདོར་བསྐྱུས་བྱ། དང་པོ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པར་བསྐྱེལ། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་པོ། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཁྱི་
མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལམ་གྱི་འབྱུལ་རྟོག་པར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་
ཞིང་། མན་ངག་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། སྤང་བཞིའི་ལམ་མཐར་བྱིན་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཤིག ཤུགས་ཐུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ། ཤུགས་པ་སྒོ་
རྟོག་རྒྱལ་བཞིས་རང་རྒྱུད་སྤྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དལ་
འཕྱོར་རྟེན་དཀར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་དང་། རྒྱལ་འཆི་ངེས་མེད་རྟོག་འཛིན་འཆིང་བ་
ཀོལ། འཁོར་བ་མཐོང་མན་གར་སྦྱེས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་། དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྱས་རྒྱུད་མི་ཟ་
པར་རྟོགས། འདི་ཕྱིའི་སྒོ་སྤྱི་རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། ཤུགས་པ་སྤྱུགས་འཁོ་མེམས་བསྐྱེད་
ཆོག་དོན་གཞིལ། རྒྱ་མོ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་
ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྤྱིང་ནས་སྤྱུགས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་འཁོ་
ཀུན་དང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར། སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྒོལ་བར་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། དང་གུས་སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་ཡིས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཞི་བསྐྱིབ་རྒྱུང་
དོར་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་ནི། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་པོར་ངོ་རྗེ་སེམས། དཀར་
གསལ་ལོངས་སྦྱོང་ཆས་རྟོགས་དོར་དྲིལ་འཛིན། ཐུགས་དབྱུགས་སྤྱི་
རྟེན་ཐུགས་འབྱེང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བབས་པས་ཉམས་ཆག་སྤྱིག་
སྤྱིབ་དག་པར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་རྒྱུག་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། སོག་མེད་
ནས་བསགས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་རྒྱལ་ས། བྱང་ཞིང་སོར་རྒྱུད་
སྒོད་བརྒྱད་རྒྱལ་དག་གྱུར། རྩ་བ་གནས་ཡོ་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་དཔྱིགས། །
ཨ། རང་སྤང་ཀ་དག་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། ཀུན་བཟང་མཆོང་

སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལྷན་གྲུབ་དབུས། ཁྲིམ་པ་ལྷ་ལྷན་འཇམ་བེར་ཐིག་ལེ་
 འཁྲིགས། སྤྱིན་སྤྱིན་རྗེས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་དག་པའི་བྱིར། རང་
 ཉིད་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་། ཁྱི་རྩལ་དགུས་
 བརྒྱན་སེམས་ཉིད་གདན་གཞོན་རྒྱས། བད་དཀར་འདབ་དབུས་
 རྒྱུ་ཡིག་བེར་འབར་འཛིན། གཡས་ཕྱག་ཐལ་སྤྱར་པད་རྒྱར་བྱེད་
 སྤྱིལ་བཞུགས། མདུན་མཁར་འཇམ་བེར་སྤྱིན་དཀར་འཁྲིགས་པའི་
 སྤྱིང་། རིན་ཆེན་སང་ཁྱི་པར་ཉི་རྒྱའི་སྤྱིང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 མཁྱེན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྩོམ་འཇམ་དབང་སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 ཉིད། རྒྱུ་ལ་གསལ་སྤྱིན་རྒྱའི་འཇམ་ལྷན་གཟེ་བྱིན་འབར། ཕྱག་
 གཉིས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། བད་སྤྱིང་གཡས་གཡོན་
 བྱིས་པའི་འདབ་དབུས་སྤྱི། ཁྱི་ཤེས་རྩོངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 དང་། ཟབ་དོན་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱིགས་བམ་འཛིན། རྣམ་གསུམ་
 རུར་སྤྱིག་ཆོས་ཤོས་སྤྱིལ་གསལ། སྤྱི་སྤྱིད་གསུམ་མཆོན་པར་ལྷའི་
 ཆོད་པན་མཛེས། ཞབས་བྱང་མི་གཡོ་རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། འབྱུ་
 གསུམ་རྩོམ་ཉི་གནས་གསུམ་དབང་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱིབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ཕྱགས་དབུས་འོད་ལྷའི་ཐིག་
 ལེར་ཡེ་ཤེས་སེམས། ཁྱི་མ་མི་ཏུ་འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྤྱི། རྒྱུ་
 གསལ་ཤངས་རྩེར་སྤྱི་མེད་ཨ་དཀར་མཆོན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་བདུད་རྩིའི་ཐོད་ཞལ་འཛིན། རྩོམ་སྤྱིན་སྤྱིད་གཡོག་ཆོས་ཤོས་
 པར་ལྷ་གསལ། སྤྱིང་གསལ་འཛིན་མེད་སྤྱིལ་ཀྱང་པད་རྒྱར་
 བཞུགས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། རམར་
 སེར་གུར་གུམ་མདངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩོངས་སྤྱིའི་

ཐུན་རྫོགས་ཐབས་ཤེས་རལ་བོད་བསྐྱམས། རྫོང་རྫོང་གྲུང་འཇའ་
 འོད་སྟོང་ན་འབྱེད་། འཁོར་དུ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐུ་མཆོ་
 དང་། འོད་གསལ་སྟོང་ཐེག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནུམས། འཁོར་འདས་
 དག་མཉམ་ཏུ་སྟོན་ཐུན་གྱིས་གྲུབ། ཀ་དག་སྤང་བཞིའི་བསྟོད་པ་
 མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་འཕྲོ་འདྲའི་དཔལ། བྲིད་
 ཞིའི་འཛིགས་འཕྲིག་དྲན་པའི་གདུང་བ་སེལ། རྟོན་འཁོར་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་ལ་བྱོན། ཏུག་པ་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲན་རིམ་པ་
 བཟུམ། མི་ལྟ་བུ་ཀ་དག་བསམ་བཞིན་སྟོན་དང་བྲལ། ཆོས་སྐྱའི་ལྟོན་
 མཆོག་བེ་མ་མི་ཏུ་དངོས། སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 གྱིས། རྟོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱིན་སྟོབས། སྟོན་པ་
 འགགས་མེད་འོད་གསལ་མཐའ་དབྱས་བྲལ། འོངས་སྐྱའི་ཚུལ་
 འཆང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས། མཁྱེན་རབ་སྟོགས་མེད་
 དག་གི་དབང་པོ་ཡིས། རིག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་བྱིན་
 སྟོབས། སྟོད་པ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྒྲ་དོར་བྲལ། སྐྱལ་སྐྱའི་སྒྲ་མ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་སྟོང་
 ཆེན་པས། ཏུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་དབང་བྱིན་
 སྟོབས། བྲིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། བྱིན་རྒྱལ་
 ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སྤར་དུ་གསོལ། གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་
 བ་དབྱིངས་སུ་ཆོད། འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། བདུན་པ་བསགས་སྤང་ཡན་བདུན་རིམ་པ་ནི། སྐྱེའས་གནས་ཀུན་
 འདུས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་གཏོར། ཐེག་མཆོག་སྟོང་པའི་ཤིང་ཏུ་
 སྟོང་ཆེན་ཞེས། བདག་སྟོགས་ལུས་ཞིང་རྩལ་སྟེད་ལྟར་སྐྱལ་
 ནས། སྟོན་གསུམ་གྲུས་བརྒྱད་སྟོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ལུས་དང་

མཛེས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱོད་
 རབ་འབྱམས་སྤྱུལ་དེ་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བཅས་རང་
 སྤྱིག་ལྟར་རྣམས། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ཁིང་
 བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་དང་། །འགྲོ་
 རྣམས་དག་བའི་ཚོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རིགས་ཅན་གསུལ་བྱའི་
 ཁམས་དབང་མས་པ་བཞིན། །མད་བྱང་འབྲས་བྱའི་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་སྤྱུལ། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དཔུང་གཉེན་
 རྣམས། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་དུས་གསུམ་དག་བའི་ཚོགས། །མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་
 རྩོགས་བྱང་ཐོབ་བྱུང་བསྐྱོ། །བརྒྱད་པ་ཐུགས་དམ་སྤྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་
 བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འཕོ་
 ཆེན་དངས་མའི་སྤྱར་བཞེངས་བེ་མ་ལ། །དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་སྤྱིང་
 བའི་བསྐྱར་འཛིན་རྩེ། །སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་
 རིག་ལས་ཉོན་ལྷག་བསྐལ་འདམ་དུ་ཆུད། །བཙུང་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་
 ཐུགས་ཀྱས་ད་བྱང་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོག་བསྐལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་གངས་མང་བཙོན། །གཞན་ཡང་། །གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་མོ་སོགས་དང་། །འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་སོགས་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
 གང་ལུས་འདོན་མཐར། །མོ་ལྷོ་གྲུ་བུ་བེ་མ་ལ་རྩེ་མ་ཉི་མར་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་
 ཐུགས་དམ་སྤྱུལ་བའི་མཚན་ཐུགས་ཅི་ལུས་བསྐྱོ། །ཀྱེ་ཀྱེ། །ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་མ་བདག་
 ལ་དགོངས། །ཉམ་ཐག་བྱུ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །མཁོན་མེད་
 ཐུགས་བྱུ་ལ་བདག་སོགས་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་ལུན་རིང་། །སྤྱིག་ལྟར་ཉམས་

ཆག་ཡ་རེ་ང་། །ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་དབང་རེ་བཅན། །སྒྲིགས་མའི་
 རྒྱུད་པས་རབ་དུ་འོན། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲུག་བཟུལ་
 འདི་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །ཕྱིན་ཆུབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་
 རྒྱུར། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བཟུལ་དུ་གསོལ། །དགུ་བ་ལས་དབང་རྒྱང་
 བའི་རིམ་པ་ནི། །ཀྱན་མཐུན་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ལས། །
 དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འོད་ཟེར་འཇའ་ལྗར་འཕྲོས། །རང་གི་
 གནས་གསུམ་ཐིམ་པའི་བུམ་དབང་དང་། །གསང་བའི་དབང་དང་
 ཤེར་དབང་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །སྐུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཕྱིན་ཆུབས་
 ལྷགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དག་རིག་འཛིན་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་
 བཞག། །སྒྲར་ཡང་གནས་ལས་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྡང་། །སྒྲུགས་དབྱུས་
 བེ་མ་མི་དྲའི་ཤངས་ཅེ་ལས། །སྒྲེ་མེད་དོན་མཆོན་ཨ་དཀར་དཔག་
 མེད་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་ལྡན་སྒྲིང་དབྱུས་དག་དུ་ཐིམ། །ཆ་མཉམ་
 སྒྲིབ་དག་སྒྲོལ་མེད་ཆོག་དབང་ཐོབ། །ཀྱ་ལྟན་བྱང་འཇུག་སྒྲོལ་པའི་
 རྒྱུད་དུ་གྱུར། །བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཆོག་འོན། །འབྲས་བུ་དོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་མཆོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ཆིང་སྒྲུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱུལ། །བཅུ་བ་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་སྒྲུགས་ཡིད་བསྐྱེད། །ཀྱན་མཐུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་
 འཇུམ་བཅེ་བའི་ཉམས། །འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་དབྱུས་ཐིམ། །
 རང་རིག་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་སྒྲོལ་དང་བྲལ། །རིག་སྒྲིང་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་སྒྲིང་དུ་བཞག། །ཨ་ཨ་ཨ། མཉམ་བཞག་སྒྲིང་གསལ་
 འགགས་མེད་རིག་པ་འདི། །དད་གུས་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རུས་
 ར། །ཀྱན་མཐུན་སྒྲ་མའི་དགོངས་བཅུད་པ་ཐོག་ཡིན། །ཆོ་འདྲིར་
 སངས་རྒྱུས་འབྲུལ་ལ་ལ་ཐང་མེད། །བཅུ་གཅིག་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཆིང་སྒྲོན་ལམ་

གདག། བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་འདི་ཡིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཀུན་
མཁུན་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་ཆེ་རབས་ཀུན། །རྗེས་བརྒྱུད་དད་གུས་དམ་
ཆོག་རྣམ་པར་དག། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་
ཤོག། དུམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦོན་འབྲུག་སེམས་མཆོག་འབྱོངས། །མ་ཅན་
ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །རྣམ་ཡང་འདྲོར་མེད་གཞན་ཕན་
ཕྱིན་ལས་གྱི། །སྦྱིང་སྟོབས་ཁུམ་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་ཀུན་
མཁུན་སྒྲ་མ་སྒྲོང་ཆེན་པའི་སྒྲ་རྣམ་མདོར་བསྟུན་འདི། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་ས་མོ་སྤང་
གི་ལའི་སྟག་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་རྒྱལ་ཡུར་འཛིམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་རང་ཉིད་དབུས་གཙང་
སྟགས་སྟུ་གནས་གྲུས་རྒྱར་བར་བསྟོད་དེ་ཆོས་དེའི་ཉིན་རྣམ་མཆོམས་ཕུ་ནགས་གྱི་དགའ་
ཆལ་དུ་མཆོམས་ལ་འདུག་ལུལ་བྱས། །སྒྲ་དེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་
སྦྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཐུན་བཅད་ཆེ་རྗེ་དེའི་སྒྲ་རྣམ་ཞིག་འདོན་དགོས་སྟམ་ཡང་འདོན་ཆ་མ་འབྱོར།
དེའི་མཆོན་མི་ལམ་ཉིང་འཁྲལ་ལ་གྲ་གཞོན་ན་བཟའ་སྟུག་ལེགས་ཅན་ཞིག་གིས་དར་དང་
ཤལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གནང་ནས། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རྣམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐི་
དགོས། །ཁོ་པོ་ནི་ཀུན་མཁུན་གྱི་གསོལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་འཁྲལ་སྤྲང་བྱུང་བ་ན།
རྟེན་འབྲལ་ལེགས་སྟམ་པའི་དགའ་སྦྱོ་བཅས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སྟུ་འཛིན་ཕྱིར། །ཡུལ་
མདོ་སྤང་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་སྦྱལ་མིང་ཐ་ཤལ་བ་བྱབ་བརྟན་གར་དབང་ཉིན་
བྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅།ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགོ་
སྦྱང་གི་སྤང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི། །ཡུལ་ཅན་ན་ཕྱག་གསུམ་དང་། །གཞོན་ན་ཐང་ཤང་གསུམ་
བྱས་ཏེ། །བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་བཅུན་པ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉེས་སྤྲང་བཅབ་པ་རྣམས་ཕྱིར་
བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། །ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
སྟགས། །ཞུ། ཅོག་ཕར་འདུག་སྟེ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སྟུ་
གསོལ། །བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། །མ་

ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་
 ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐེར་གཏོགས་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ལྷང་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱར་
 བའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལས་སེམས་མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་
 པ་དང་། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་སྦྱ་
 བ་དང་། དག་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་དང་། ཤམ་
 ཐབས་རྒྱུ་པོར་མ་བཞོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷང་སྤུམ་བཅུ་དང་།
 འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་དང་།
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེ་ཚན་རྣམས་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་དང་། སྦྱར་
 བའི་ལྷང་བ་དང་། དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལས་སེམས་མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་
 བཅུ་བདུན་དང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷང་སྤུན་ཆོགས་དང་།
 གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དག་འདུན་
 གྱི་ནང་སྤྱིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགུང་ཞག་དུ་མར་བཅའ་
 པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་
 རྒྱུ་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་
 བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་

ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ། མཐོང་སྒྲོམ་འདྲི་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ནས་གཏང་
རག་གི་ཕྱག་གསུམ་སྒྲུབ་ལྟར། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
གྱུར་པ་བཅུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉེས་ལྷུང་བཅབ་
པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྲུགས་གཏད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ལགས། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། སྒྲླེང་ལམ་སྒྲུབ་
ལྟ་བུས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཅུན་པ་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཕྱིར་བཅོས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྲུགས་གཏད་པར་བྱ། ཅོག་ཕར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་
པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་ཉིད་དང་།
བག་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་མི་
ཆངས་པར་སྒྲླེང་བ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་
བ་པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་
གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲླེང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲླེང་བའི་སྒྲླེང་བའི་
ལྷུང་བ་དང་། དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་པ་དང་།
གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤངས་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་
རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷུང་སུམ་བཅུ་དང་། འབའ་
ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཉེས་
བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོན་རྣམས་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲླེང་བའི་

ལྷུང་བ་དང་། དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་བ་དང་།
གཞན་ཡང་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བརྩ་
བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞུང་
དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ཉེས་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་
བ་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་
ཁྱིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་
དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བབྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་
བརྩན་པ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། ཁྱི་འཆབ་པོ། བཤགས་
སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ལུན་གསུམ། མཐོང་
ཚྭ་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་ཕྱག་གསུམ་ལྟར་སྟེ། ལྷན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་བརྩན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལ་སྐྱགས་གཏད་
པར་གཏད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་བཅོམ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ལའང་། བལྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་བརྩན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོག་ལ་སྐྱགས་གཏད་པར་
ཞུ། རྟོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་། མ་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་
མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་པམ་ལྟག་གི་སྤོང་པོ་ཕྱི་ཡང་གཉེས་

དང་། དགོ་འདུན་ལག་མའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྷང་སུམ་རྩ་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱང་བ་རྣམས། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། དེང་ལྷང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད་ལ་སྤང་གི་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་
བཞིན་དུ་སྤར་བ་གྱི་ལོ། ཞིས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ལ་ཆེན་གཞི་
གསུམ་ཆོ་ག་ནས་སོ།

ཐོག་མར་གཤམ་དུ་འཁོད་ནས་གདིང་བ་བཞིང་ནས་
ཐུག་གསུམ་འཆལ་ནས་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། རྒྱགས་བརྩ་ན་བཞུགས་
པའི་སང་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་
འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་སྟོན་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷང་ཕྱིར་
བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། མཐན་པོས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་
བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཟྍ་ད། འདུག་སྟེ་མཐན་པོས་དབྱ་བསྐལ་ནས། སྤང་མ་རྩོ་
རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་
བཙུན་བ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་ཐུང་དང་། གཏི་
ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་བ་བརྩ་
བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་
བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་ཐུགས་
གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།

མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་བ་
 དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་
 ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་
 གྱུར་བའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤོ་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྱོད་
 འོ། །ཕྱིན་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན་
 བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། གནས་བརྟན་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་
 དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་དུ་གཟིགས་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས། མཐོང་
 ལགས། ཕྱིན་ཆད་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སམ། སྤོམས་ལགས། ཞེས་མཐོང་སྤོམ་
 ལན་གསུམ་དྲིས་མཐར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡིགས་སོ། །སྒྲར་གནས་བརྟན་ལ་ཡང་
 མཐོང་སྤོམ་ཐབས་ཡིགས་བྱ། ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས། སྦྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་སྤོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་ཕྱིར་
 བཅོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གནས་

བརྟན་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ཁྱིམ་བཞིན།

དེ་ནས་ཕུས་མོ་ས་ལ་བདུད་ནས་ཐམས་ཅད་གྲལ་ལ་
འདུག དབུ་མཛད་ནས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། རྒྱུས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་དག་སྦྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུལ་
ས་ལ་འང་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་
གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་
མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། རི་དང་ནགས་
སུ་བཅས་པའི་ས་སྡེ་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་གྱང་ག་ལ་ཡོད། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལས་བརྟུམས་པའི་བསྦྱོད་པ་
ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུས་སྟེ་མ་
བཞུགས་སོ། །

སྟེ་སྟེ། ཐུབ་རྒྱམས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་
ཡང་། ཁ་དུལ་དཀའི་འགོ་ལ་ཉེར་བཅེརི་སྦྱང་སྦྱོབས་ལ། ཕྱོགས་
བརྟུའི་རྒྱལ་ཀུན་མགྱོན་གཅིག་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ། བཅོམ་ལྷན་ཤུག་
སེང་གེར་མགོས་བྱུག་འཆོལ། བདེ་གསེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཅོད་བན་མ་
པམ་དབུར། བཅིངས་ཏེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་གླིང་འགོ། ཡང་

དག་ལམ་ལ་དགྱི་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ནས། །འཕོ་མཛད་དམ་པ་རྟོག་
 དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ས་ག་རྩ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་མཆོན། །སྦྱ་
 འབྲུལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་དུས། །སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆོ་བ་
 དུག་ལྡན་གྱི། །རྣམ་པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔོ་རྩའི་
 ཆོས་བརྩར་སྦྱོ་གཡས་ནས་བཏམས་ཆོ། །དོ་མཆར་ལྷས་བཟང་ལྷ་ལྷས་
 སྤེ་ཞུ་མཛད། །སྦྱིས་མཐར་ཞལ་འཆོས་ལྷས་ཅན་བདེ་སྦྱིང་མཐུས། །
 དོན་ཀུན་གྲུབ་མཆོན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡི་གེ་རྒྱལ་དང་སྤང་
 ཆེན་འདུལ་ལ་སོགས། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་བརྒལ་སྦྱུ་ཅལ་གྱིས། །
 གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་སྟོབས་ཅན་དེགས་ལྡན་རྣམས། །ཁེངས་པ་
 འཕྲོག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་དུ་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད། །བསྐྱང་ཆོ་འཛིག་ཉེན་མཐུན་དང་ལོག་རྟོག་རྣམས། །
 སེལ་ཕྱིར་ས་འཆོ་གྲགས་འཛིན་གྱིས་མཆོན་པའི། །བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་
 བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གསུང་སེལ་སྟན་སྒྲར་དངས་ཉེར་
 བསྐལ་ཞིང་། །རྒྱ་ན་འཆི་དང་དགོ་སྦྱོང་གཟིགས་སྦྱོར་གྱིས། །མཆོད་
 ཉེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་རབ་བྱུང་བར། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཅུར་སྦྱིག་ལུལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནི་རྩ་ནར་མཐའ་ཁྱབ་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལོ་དུག་
 དཀར་བ་སྦྱང་ཆོ་ཐས་གཙང་སོགས། །དབྱགས་དབྱང་ལེགས་སྦྱིས་འོ་
 མས་བསྟེན་བཀྱར་མཐུས། །གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྦྱིལ་རྒྱང་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བསྟེས་ཕྱིར། །དྲོ་ཆེའི་གདན་
 ལ་སྤྱོ་ཆོང་བཀྱ་ཤེས་ལས། །ཉེར་སྤང་བོར་བའི་ཆུན་པོ་བཏང་བའི་
 རྩེང་། །མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་བཏན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་སྒྲེའི་
 མཆོན་ཆར་མཛེས་མའི་བསྐྱ་བྱིད་གྱིས། །མ་ཚུགས་གངས་མེད་མཆོད་
 སྦྱོན་དཔང་པོ་ཅུ། །ས་ལྷས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཆོ་འདོད་ལྷ་ཡིས། །དང་བས་

[illegible]

བཟོད་ཀྱིས་མ་བཅེངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱོང་སྤང་པ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཐུ་རྒྱུ་གི་གསུང་དུ་གྲགས་པའི་བསྟོད་སྟོང་དོན་ལ་གནས་ཆོད་གོངས་པ་འབྲེལ་
 རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་མོད། གལ་ཏེ་འབྲི་བྱུང་སྟོབ་པའི་མཛོད་པ་ལྟ་
 ལུ་མེད་བདགས་ཀྱི་འདྲེས་ན་དོན་གྱི་ཆར་སོམ་ཉི་འགའ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩིས་དེ་ཆོག་སྦྱར་ལེགས་ཀྱང་གོ་དགའ་ལ་མཛོད་པ་
 གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་ཅུང་མི་གསལ་བས་ན་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་
 འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལུང་རིགས་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོར་བཞག་པའི་བསྟོད་པ་
 ལེགས་བྲས་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཟ་རྟོར་གྱི་བན་རྩེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས་མེ་སྐྱལ་རྟོར་རྩེ་ལྟ་བུ་པའི་ཡར་དོའི་དགའ་བ་གཉིས་པར་སོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྦྱར་པའི་ཡི་
 གེ་བ་ཡང་བསྐྱལ་བ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཇ་ཡིསྦྱ དགོའོ།

སོ་ཐར་སྟོམ་རྒྱུན་གྱི་གསལ་འདེབས་ བཞུགས་སོ།

མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སྐྱུ་མཛོང་དང་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །ལྷན་
 ཅིག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྟོད་ཞིའི་གདུང་། །རབ་བསལ་ཁྱོད་ཐུགས་
 རྣམ་མཐུན་ལ་སྦྱར་བ། །ཀྱན་མཐུན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཕྱ་རིའི་བྱ་དང་རྒྱལ་རིགས་སྐྱུ་གཅན་འཛོམ། །བྲམ་བེ་
 བཅུན་པ་ར་དུ་ལ་གྲུ། །འཕགས་མཆོག་ཐུ་རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད། །དཔལ་ཅས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོར་གསལ་། །གངས་ཅན་
 བཟླན་པའི་ཉི་མ་ཞི་བ་འཛོ། །ཁ་རིག་རཏྭ་གཅང་བ་རབ་གསལ་
 ཞབས། །ཕྱྱ་ལུ་ནི་གཡོར་པོ་དགེ་བ་འབྱུང། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ཞབས་ལ་། །ཐུ་མེས་རྩལ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །སྟེ་པོ་གྲགས་
 རྒྱལ་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །བཙོན་འགྲས་འབར་དང་གཞོན་ལུ་
 སང་གའི་ཞབས། ། གོ་སྟོན་བདུང་ཅི་གྲགས་ལ་། །མཆིམས་ཆེན་ནམ་

མཁའ་གྲགས་དང་གྲགས་ཤེ་བ། །མཆིམས་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
 ཀུན་རྒྱལ་རྗེ། །བྱུང་པ་ཤེས་རབ་པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། །གནས་
 རྟེན་ཀུན་དགའི་མཆོན་ལུང་། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོ། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་བཟུན་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་ཞབས། །ཨོ་རྒྱན་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་ལུང་། །འགྱུར་མེད་ཆོས་ལུན་ཨོ་རྒྱན་བཟུན་འཛིན་
 དང་། །རིག་འཛིན་བཟང་པོ་པརྒྱ་མཆོ་དང་། །ཐུབ་བཟུན་ཉིན་བྱེད་
 གཞན་པར་མཐའ་ཡས་སྟེ། །ཐུབ་བཟུན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལུང་། །རྡོ་རྗེ་
 དཔལ་བཟང་ཀུམ་མོ་མཁན་ཆུང་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ཞབས། །ཉག་རིང་
 མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཀུམ་མོ་མཁན་ཆུང་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བའི་དཔལ་དར་
 བང་མཆོག་རྒྱལ་མཁན་པོ་ཆེ། །མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་མ་འགྱུར་མེད་འཕྲིན་ལས་
 སོགས་མར་སྤྱང་མཁན་པོ། །མཁན་རྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལུང་། །དན་སོང་
 གནས་གསུམ་སྟུག་བསྟུལ་དྲག་པོས་མནར། །མི་དང་འདོད་ལྟར་
 འགྱུར་བའི་དུམ་ལས་གཟིར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་
 འཆིང་བས་བཅིངས། །འཁོར་བའི་རང་མཆང་མངོན་སུམ་མཐོང་
 བར་ཤོག། །ཚུལ་དེས་བཅོས་མིན་ཡིད་འབྱུང་དེས་པ་ལ། །ཡོངས་བསྟུལ་
 ད་ཆོག་སྟོན་པ་གསལ་བཞིན་ལས། །འབྲུལ་མེད་ཆོག་གས་ཆངས་སྦྱོང་
 དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །རུར་སྟེག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཟས་ཀྱིས་འཆོ། །ཤིང་རྩུང་
 ཆོག་ཕུ་ཚམ་གྱི་གནས་མལ་དང་། །རྟེན་སྟེ་ཕྱག་དར་ཐོད་ཀྱི་རུར་
 སྟེག་གོས། །གཞན་གྱིས་སྦྱང་བེན་སྦྱང་ལ་བརྟེན་པར་ཤོག། །པམ་པ་
 བཞི་དང་ལྟག་མ་བརྩུག་སྟུམ་དང་། །སྤང་རྩུང་སུམ་རྩུང་བྱེད་བརྩུ་
 ཕྱག་དགྲ། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྩུད་བརྩུག་ཉེས། །

བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག། གཞན་གྱི་ཁྲོ་དང་
མཚོན་སོགས་ཉེ་བར་བརྟེན། གཤེ་དང་མཚང་འབྲུ་ལ་སོགས་
གཞོད་ཀྱན་ལ། དྲན་ཤེས་བརྟན་པོའི་གཉེན་པོ་ལེགས་བརྟེན་ནས།
རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་ཤོག། མཐའ་སྒྲོབ་དགེ་བའི་
བཤེས་ལ་མཚོན་ཏུ་དད། ཁོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་ལ་གཅིག་ཏུ་
གུས། རྩེ་སྦོད་ལྟང་ལ་རབ་སྦྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་ཤོག། བག་ཡོད་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཞིངས། མངོན་མཐོ་རིན་ཆེན་སྤིང་བཟོད་ཐར་བའི་ལོར།
ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཡོངས་བཀོད་ནས། འགྲོ་ན་མས་པན་
བདེའི་འདོད་དགའི་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་སྤོམ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་ལས་བརྒྱད་པའི་
ཁྱད་པར་གྱིས་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཤུ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་ དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མན་གྱི་ཤུ་ལོ་
ཀ་གཅིག་མཐའ་ཆེན་རིན་པོ་རྒྱ་སྤྱི་ནས་མཛད་ཅིང་དེ་མན་ཆད་བཅུན་པ་གཞན་པན་
མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱར་ནི། དགེའོ།

དགེ་སྒོས་གྱིས་ལྷག་འཚལ་སྦྱོད་ལམ་འགྲུང་མཐུད་རྒྱ་དང་
བཅས་ཉེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ལག་དམ་པར་སོགས་ནས་ལྷག་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་བསྐྱལ་བས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མས་བཞེངས་རྒྱན་འཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པར་
བྱ་གྱེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྷག་འཚལ་བའི་རྒྱད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་
མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་

རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གདུགས་ཏེ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱུང་བལྟམས་ཆོ། ལ་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་
 བདུན་བོར་ནས། འདི་འདི་ག་ཏེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། འདི་
 ཆོ་མཁས་པ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་
 གཟུགས་བཟང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། བྲགས་པ་
 འདི་ག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྟང་དེ་བ། མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེས་བྱུང་
 ལེ། མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་སྐྱབ་བའི་ཞབས། གསེར་མདོག་འདྲ་
 བ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་བྲལ་བྱུང་འདྲ་སྤྱི་བ་གསུམ་མ་
 མཆོས། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་བྱུང་ལེ། མགོན་པོ་བྲགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་
 པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཞི། འདི་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདྲ་པ་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། འདྲ་བས་ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་
 དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་
 ཞིང་། འདྲ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་དང་། རི་སྟེང་གུ་
 དག་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའང་བྱལ། དེ་ནས་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ནི། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པེ། སྟོན་གྱི་མཛུགས་ཏུ། གནས་བརྟན་གྱིས་དག་བར་གསུངས་ཤིག་སྐར་མ་རབ་རིབ་
 མར་མེ་དང་། སྐྱེ་མ་ཐེལ་བ་ཆུ་བུར་དང་། མི་ལམ་སྟོན་དང་སྟོན་ལྷ་
 བྲ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། འདི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་
 གང་ཡོན་པ། འདྲ་སྦྱང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཤིག་པ་ཅི་

ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྐྱོ་
 བའི་རྒྱུད་ནི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་
 བ་སྦྱང་འཐིགས་པ་ཡི། །ཁྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་
 ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱན་གཅིག་ཕྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གནས། །བཟུང་བ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་དེ་
 ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །སྤྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་
 ཡང་གོང་ཁྲེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་
 བ་ནི། ཆབ་བླན་ལ། །རང་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྦྱོང་གི་
 རང་ཏུ་གཟུགས་སྦྱང་དེ་རྩ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བཟའ་བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་གང་བར་གྱུར། །ཇོ་ཇམ་ཀུ་
 རོ་ཐུ་ལི་མོགས་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གཞུག་མར་
 གནས་པའི་སྤྱ་མོ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་
 དང་། །གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། །རི་བོ་དང་། །རྒྱ་སྦྱང་དང་། །ངམ་
 གྲོགས་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྱུང་བོ་གཏོར་མ་ཟ་བར་འདོད་
 པ་རྣམས་གི་ཞལ་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཞེས་ཕུལ་ནས། །འཛིག་
 ཉེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཁིང་ཕྱགས་
 འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་བྱིན་ལས་བཙུལ།

དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་སྤར་ལྷོང་འགྲོང་སྟེ། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པར། སྟགས་ཆོས་ཉན་པ་བྱིན་དུ་གསོལ།
ཅེས་བསྐུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་ཐལ་མོ་བརྗོད། མདོ་འདོན་
པ་པོ་མེད་མིར་འདྲིམས་དེ་འདི་རྒྱད་ཅེས། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་བ་མཐའ་དག་། སྟགས་མདོན་པར་བརྟེན་དོ། ཞེས་
བརྟན་ནས། ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་
པ། །དེས་ནི་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན། །མིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་
ཤོག། ཅེས་བཟླ་བ་བྲ།

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་མདུན་
དུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། ཕྱོགས་བརྩུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་
ཕྱགས་གང་དུ་པར་བྲ། ཞེས་སྟན་གསན་ཡུལ་ནས་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ཕྱག་ཡུལ་
གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྟགས་བརྗོད། ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་
ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་། མ་གྲུས་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
མང་བའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལས། སྟག་གཅིད་
བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆང་སྦྱོད་དང་རྩུན་དུ་སྟེ། །གཞི་མེད་བག་
ཅམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་ཕྱིམ་སུན་འབྲིན། །རྩུན་
དང་བཤེས་ངོར་འཕུ་བ་དང་། །ཟས་རྒྱུང་ལྷག་མའི་སྐར་འདེབས་

དང་། བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་འབྲས་ཆན་འགོ་བ། ཁང་དང་སྤྱ་གར་རྩལ་
 མ་བྱེད། ཐུན་དང་ཁ་དོག་སྤོང་ཉུག་བྱེད། ཁྱི་དང་ལྷན་ནི་ཆེ་མཐོ་
 དང་། ཁྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། ཉམས་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་
 དག་སྟེ། སྤུམ་རྩ་དྲུག་ནི་སྤང་ལས་འདས། ཁྱིས་སོགས་སྤང་འདས་སོ་
 དྲུག་གི་སྤོར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྤང་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 སྤྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁྱི་དགོ་བ་བརྩ་སྤོང་གི་
 རྩལ་ཁྱིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམས་དང་
 འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་རྩལ་མིང་འདི་ཁྱིས་བསྟེན་པས། ཉེས་པ་དེ་
 རྒྱམས་སྤོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། བྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤོང་པར་བསྟེན་ལགས་
 སོ། མཐོལ་ཁྱིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱིས། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 སོ། ཁྱིས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྤོང་དྲི། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་
 ལང་ཉེ་འདུད་པ་བཅས་པས། སྤོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྒྱམས་སྤང་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་ལགས། ཁྱིས་བརྗོད་ལུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལ་རྗེས་
 ལུ་ཡི་རང་ངོ་། ཁྱིས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་ལང་ཏེ་ཐར་ཐར། བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ་ མཐན་
 པོའམ་ སློབ་དཔོན་ནམ་ བརྟན་པའམ་ འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ལུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་
 བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཅིག་ཕུར་འདུག་ནས། མཐན་པོའམ་ སློབ་དཔོན་
 ནམ་ གནས་བརྟན་ནམ་ ཆོ་དང་ཐར་པ་ དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བརྟན་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།
 བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བརྟན་བཞི་
 བའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོ་ན་བདག་
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐན་པོ་སོགས་
 གྱིས་བབྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱས་ནས་ཕྱག་གསུམ་
 འཛལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་
 བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་
 གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ལུལ་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
 མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ།

དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ཏེ། དེ་
 ནས་དགོ་སྦྱང་གི་གསོ་སྦྱང་བྱས་ནས་ ཐར་དགོ་ཚུལ་ནང་དུ་ལོག་ཏེ། མཚུག་གི་བྱ་བ་ནི། སོ་
 སོར་ཐར་བ་བཏོན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་
 བློ་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
 བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྦང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་
 གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་དུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་

ལ་སྦྱོང་གུར་ན། སྦྱོང་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤང་ནས། སྦྱོང་བའི་ཐ་
 མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལན་ཚུན་ཚུལ་སྤྲོས་སྤང་བ་དང་། བསྟན་པ་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱོང་། སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་བཏོན་པས། དགོ་
 འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། གང་གི་སྦྱོང་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །
 གང་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གུར་པའི། ཚུལ་སྤྲོས་དེ་ནི་བསྤང་བྱ་
 རྩེ། གཤམ་ཅེ་མེ་མེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། བསྟན་ནམས་འདི་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་མཁས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕྱོང་། སྦྱོང་བྱས་
 གསུམས་གསེགས་པའི་མཁས་པ་ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་
 ལ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོང་
 བྱ་རྣམས། སྦྱོང་ཆེ་ཞབས་པད་བཏོན་གུར་ཅིག འགྲོ་བའི་སྦྱོང་བའི་
 སྦྱོང་གཅིག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་
 རྩེ་དང་བཀུར་སྦྱོང་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག །
 གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། བཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེག་གནས་
 ཤོག ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་
 འགྲུབ་པར་ཤོག སྦྱོང་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དག དབེན་པ་དག་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག གཤམ་ཅེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
 ལས་ཅུང་བསྦྱོང་གུར་ཅིག བསྟན་པའི་དཔལ་གུར་སྦྱོང་ཆེ་ཞབས་
 པད་བཏོན། བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་བྱའི་སྦྱོང་ཡོངས་ལ་བྱུང། བསྟན་
 པའི་སྦྱོང་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྦྱོང་བཅས་
 གྱི། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྦྱོང་གཞུགས་སྦྱོང་ཆེ་ཞབས་ལ་བྱུང། བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཡུལ་བའི། བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱ་བྱུང་བའི་
 བྲག་ཤིས་ཤོག ཞེས་བཅོད་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་བསྦྱོར་བ་བྱས་

ནས་གཤམ་ལ་འཁོད། འགྲེང་སྟེ་མདུད་རྒྱ་བཅས། དག་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་
 གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལྷས་གྱིས་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་
 ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་སྤྲོད། །དང་སྤྲོད་གསུང་བའི་ལམ་
 བེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་བརྟུང་ཅིང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
 པར་བྱའོ།

༥ འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔྱད་ པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས། རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
 བར་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་
 བསྐྱུར་བ། སློན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་
 གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱམས་ཁུད་མི་ཟ་བ། བསོད་པ་དག་
 གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་
 བྱུང་བཟང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ། མཚན་རྒྱམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ།
 རྒྱུད་ལྷལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དང་
 པས་མོས་པ་རྒྱམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་བྱིས་མི་
 རོན་པ། རྟོགས་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྱོད་ས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱེ་བྱང་
 བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདྲོད་པ་དག་གིས་
 མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་
 དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱོད་བཟུལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་
 པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལམས་རྣམས་དང་མི་ཟུན་པ།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱུམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ།
 ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ།
 ཆུ་བོ་ལས་བཀྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་
 གྱོན་པ་དང་། ད་ཉར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཟུན་འདས་རྣམས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟེགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ཟུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་
 སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་
 དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ཟུན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་
 པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་
 ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་
 ཟུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་

བ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་
 མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་
 བཅད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཁྱགས་པ།
 རིག་པར་ཁྱགས་པ། དྲང་པོར་ཁྱགས་པ། མཐུན་པར་ཁྱགས་པ། ཐལ་
 མ་སྦྱར་བའི་འོས་སྒྲུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྒྲུར་པ། བསོད་
 རྒྱུ་མཉམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་
 གནས་སྒྲུར་པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སྒྲུར་པ་ཆེན་
 པོའོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་
 པོ། བསོད་རྒྱུ་མཉམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། རྟེན་བཞིན་གསལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་པ་འདོད་ཆགས་བྱལ་བའི་རྒྱ། རྟེན་བས་ངན་
 སོང་ལས་གྲོལ་ཁིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྲུར་པ། ཁི་གྲུར་
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་
 པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱས། ཁིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། རྟེན་འདུན་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱོབ་པ་
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུམ་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། ཆོས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། རྟེན་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱུང། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའང་བསམ་
 མི་བྱུང། རྣམ་དག་ཁིང་ཏུ་སྦྱོར་བར་ཤོག རྟེན་ལ་ཟས་ལ། རྟེན་ལ་ཟས་
 རྟེན་ལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པས་ཡོད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་
 པ་གྲས་བཅས་ལ། རྟེན་པས་སྦྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། འབྱོར་
 ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག ཅིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྦྱོང་
 བསྐྱབ་ལས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། རྟེན་པོ་རྣམས་ལ་བཤོས་གཙང་བྱལ། རྟེན་ཆེས་ཆོས་

[illegible]

པའི་སྒྲིག་ཤིང་བཅུག ། ལ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེ་སྒྲུབ། རྒྱུ་
 སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤུག་འི་སྒྲིག་གཅིག་ལ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་ཀྱི་བདག །
 སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འཁོར་ལོས་རྒྱུ་བ་པོ། རྒྱང་སྤྱོད་དབང་དུ་སྤྱད་
 པའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅན། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་
 འབུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །གང་
 ཅན་ཁྱོད་འདིར་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་
 བར་མཛད་པ་པོ། །ཁྱི་སྤྱོད་ལྡུ་བཅན་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ། །
 བྱོད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སྒྲིགས་
 གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོང་འཐབ་ཚུང་
 ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྟོ་
 བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་ཇུས། །གདོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེ། །ཇོ་ལྷ་རྩྱ་དང་ཏ་ཏ་རྩྱ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་
 བསྐྱར། །བདག་ལུས་པོང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ནི། །གདན་གསུམ་ཆང་
 བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྒྲལ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །དྲོ་ཇེ་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རྟོལ། །རྣལ་
 འབྱུར་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། །ཐམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུར་
 ཞིང་། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་
 སྤྱོད་པར་ཤོག །

མཐུན་ཡང་། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩོམ་པ་དབང་བའི་འབྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་ཏུ་གཅིག་ཕྱིན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལ་ཤུགས་
 ཏེ། ཡོན་ཏྲུང་ག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ནས་འདྲ་གི་རྒྱལ་པོ་
 མེ་འོད་རབ་དྲ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཉམ་མཚུ་བ་སྒྲུ་རྒྱ་
 རྫོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱུ། སུམ་སྒྲི་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་ལྷ་ལྷ་མོ་མཚུ་
 སྒྲི་ཡེ་ཀུ་ལྷ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་རྒྱ་ཏེ་
 ཀུ་ཡ། ཏུ་ལྷ་ལྷ་མོ་མཚུ་ལྷ་མོ་མཚུ་ལྷ་མོ་མཚུ་ལྷ་མོ་མཚུ་ལྷ་མོ་མཚུ་
 ཏེ། དཔེ་དཔེ་རྒྱེ་མེ་པ་རི་ཤོ་རྒྱ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། ལེས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཞོད་
 པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཅམ་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཟུངས་འདི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལྱང་ལས་
 འགྱུར་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཆོགས་གཞན་རྣམས། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་
 ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་དང། སྐྱེན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་
 འགྱུར། སྐྱེན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །པ་རོལ་གཉེན་ཡང་
 སྐྱེན་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་གཙོ་བོར་བཞོད། སྐྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེན་པས་ངན་འགོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། སྐྱེན་པ་མཚོ་
 རིས་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡོངས་སྒྲིང་རྣམས། །མི་ཟད་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུ་གང་། །ཡོངས་
 སྒྲིང་དེ་ནི་འཛོལ་བུའི་ཕྱིར། སྐྱེན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྒྲེལ། །ལེས་བཞོ་
 མོན་དང་སྐྱེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བཞོད་པར་བྱའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་
 རྟེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེན་པས་མ་བཞོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་
 རྣམ་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་བ། །དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་ག་བ་ཏི་
 བ་རྒྱལ་བ་ར་མི་ཏ་ཏི་ད་ཡ། བོད་རྒྱལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱལ་བ་དག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུ་ལྷང་
 པོའི་རི་ལ་དག་སྤྱིང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱང་བ་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྟོ་ཞིང་ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
 སྤྱིང་པར་རྣམ་པར་བཞུགས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། དེ་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུ་རེའི་བྱ། རིགས་
 ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོའི་སྦྱང་བ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞུ་
 པར་བྱ་གྱེ། ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པར་ཡང་

དག་པར་རྒྱུ་ལུ་བཏུའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་
སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་
པའོ། །བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ།
དྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་
བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚེར་བ་མེད། འདུ་
ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་
མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད།
དྲི་མེད། རྩ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཚེས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་
ཤི་མེད། ཀ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་
བུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་
ཤེས་མེད། རྩོབ་པ་མེད། མ་རྩོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་
བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྩོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
སེམས་ལ་སྐྱེབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་ཤིན་དུ་
འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་

སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐུགས་། རིག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་། ཐུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཁྱི་བར་བྱེད་
 པའི་ཐུགས་། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐུགས་སྒྲས་པ། ཏུ་བྱ། མི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕྱ་ར་ག་
 ཏེ་ཕྱ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྐ་དུ། སྐ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་
 རོ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་རྒྱུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྐ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་།
 མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པོའི་
 མདོ་རྗོགས་སོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་རྗོག་ཏེ་ལྷ་པ་བཞུག་བེ་མ་ལ་དང་ལོ་རྣམས་
 ཆེན་ཐེས་བསྐྱར་བའོ། །

༥ ར་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཇི་ལྟར་
 སྨོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 འོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། བདུད་ཇིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 བྱིར་བཏྲོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་འོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་
 ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་བས། བདུད་ཇིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཏྲོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་
 མཛུགས་དུ། གང་གི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་
 སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་
 པ། ཁ་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཟན་
 པ། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྐུ་མ་ཟེལ་བ་ཁུ་བྱར་དང་། ཁྱི་
 ལམ་སྒྲོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟ། །
 བསོད་རྣམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་སྤྱན་
 གཅིག་ལྟ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བཟན་པ་རྟེན་
 དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག སྤྱི་རྒྱལ་
 དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་པོ། གཞན་ཡང་གོང་བྱེད་གནས་པ་རྣམས། ཆོ་

ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕུག་འཆོལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །
 ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
 པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕུག་འཆོལ་ཏུ་རྩ་ར་རྩ་
 ཡི་གེས། །འདྲོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་
 བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་
 མ། །ཕུག་འཆོལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་
 ཕུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོལ་ངས་རྩི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོན་
 སྤྱིན་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕུག་འཆོལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་
 དང་པུ་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕུག་འཆོལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་
 གྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྤྱོལ་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་
 མཛོད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕུག་འཆོལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕུག་རྒྱུ། ། སོར་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་
 གྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །ཕུག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཞིན་
 པའི། །དབྱ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་
 ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛོད་མ། །ཕུག་འཆོལ་ས་
 གཞི་སྦྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་
 མ། ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩ་གྱིས། །ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྦྱོལ་མ། ། ཕུག་འཆོལ་སྒྲ་བའི་དུམ་བུས་དབྱ་བརྒྱན། ། བརྒྱན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་
 མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛོད་མ། ། ཕུག་འཆོལ་

བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྱང་བའི་དབུས་ན་གནས་
མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་དགའི། །དག་ཡི་
དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་
གི། །མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་ཅན་
མཛད་ཡི་གོ་རྒྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ཕྱག་
འཆོལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །ཐུང་ན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །
སྤྱ་དུ་མོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །ཐྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
མ། ཕྱག་འཆོལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བས། །དག་ཡི་ལུས་ནི་
རབ་དུ་འགེམས་མ། །ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་
རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུངས་
པས། །རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་
ཁྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི་
མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །དུ་ར་
གཉིས་བཛྲོད་པར་གྱི་ཡི་གས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་
མ། ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འཕ་ཅི་
ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཛྲོད་གྱིས། །ཚོད་དང་
ཆི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། ཕྱག་འཆོལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་
གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །རྟ་ར་གཉིས་བཛྲོད་དུ་རྩྱ་ར་
ཡིས། །ཤིན་དུ་དག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་ཉིད་
གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གདོན་དང་རོ་ལངས་གདོན་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་དུ་རེ་
རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཆ་བའི་ཐུགས་གྱི་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། ཕྱག་
འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག།

ཨོྭ འཇིག་པ་བརྒྱད་

སྦྱོབས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དན་སོང་སྒོ་འགག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐོ་རིས་ལམ་
འདྲེན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་སྦྱབས་པར་མཛོད། །
ད་དུང་ཕྱགས་རྗེས་སྦྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཅིང་ཐོ་རྗེས་གསུང་སོ།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མཁུན་ནོ། །འཇིག་
དང་ཕྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་སྦྱབས་ཏུ་གསོལ།

༥ ཨོྭ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྒྱལ་ཀུན་ལུ་
གཅིག་ལ། །ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྦྱོབས་ལ། །ཕྱིར་བསྒྲོག་
འབར་མ་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་མོ་ཆེ། །གསང་ལྷགས་རིག་ལྷགས་ཀུན་གྱི་
བདག་མོ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་མོ་ཆེན་མོའི་གཟུགས། །མཐུ་
སྦྱོབས་རྣམས་པ་དབག་མེད་རབ་མངའ་ལ། །གཟུངས་ལྷགས་ལྷ་མོ་
འབྱམ་སྟེའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཁའ་ལྷར་
ཡངས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་ནི། །
ཆོ་དབལ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་བྱེད་པའི། །གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་
བདུད་དང་དམ་སྟེ་བསྒྲོག། །སྒོ་བྱར་དུར་ཐུམ་གདོན་དང་ཡེ་འགྲོག་
བསྒྲོག། །བན་བོན་ལྷགས་པའི་བྱེད་ཚོར་བོད་གདོང་བསྒྲོག། །ཡུང་སེལ་
དན་ལྷགས་འབྱུང་བའི་དགྲ་གཤེད་བསྒྲོག། །ཡོ་སྤྲུལ་དུས་སྤར་སྟེ་
དན་པ་བསྒྲོག། །ཁྱི་གེག་དམེ་ལྷག་དམ་གྱིབ་ཉམས་ཆག་བསྒྲོག། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱན་མཐའ་དག་ཀུན། །ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་
མེད་སྟོང་དུ་བྱིར་བསྒྲོག་མཛོད། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཡིད་
བཞིན་ཡོངས་འབྱུང་ཅིང་། །ཆོ་དང་ཆོས་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རབ་

རྒྱལ་ཏེ། ལན་བདེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། དགེ་མཚན་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིག ། ཅིས་པའང་སྒོ་སྒྲོས་བཟང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་
 འཇིགས་མེད་པས་སོ། དང་པོ་རྩ་ལོ་ཡིན་པ་ལ། དགེ་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ལ། ཏ་ཅིང་
 མས་པ་ཆེ་དྲག་པས། བྱིས་སུ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ཟེར་བ་བྱས། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། །

རྒྱལ་ཡུལ་སྒྲོལ་མ་བྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་

དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་མཚན་གྱི་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་
 འགྱུར་བར་ཤོག །བྱི་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་
 སྔོངས་འཐབ་ཚུད་ཁི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །

རྒྱ། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་ལྷ་
 གེ་སར་སྒོང་པོ་ལྷ་ ཡ་མཚན་མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ ལྷ་
 འབྱུང་གནས་ཁེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས་ བྱིན་གྱིས་སྒོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ གུ་རུ་བསྐྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་

གུ་རུ་བསྐྱའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱགས་རྒྱུ་དབྱང་
 བཞུགས་སོ། །

ཨོ་མ་རྟ། བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། བྱ་འཛིན་
 གནས་སུ་འཕགས་མཚན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་མཚོ་

ནད་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་པ། བཞིའི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་ནད་དང་གཉན་དང་
 རིམས། རྩོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞུགས་ཀྱི་གཞི་དེ་པ་བསྐྱོད་པ། བྱེད་ཕུར་
 སྤོང་གཏོང་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོད་པ། རྩོན་མོངས་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་
 གིས་བསྐྱེད་པའི། རྩད་གདོན་བཞུགས་དང་བར་དུ་གཅིད་པ་
 སོགས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལུས་པ། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩེས་ཕུར་དུ་བསྐྱོད་ནས་ནི། ལམ་བཤེད་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། རེས་པ་འདི་ཡང་མ་ཁི་ལྷ་མ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་ལ་བདུན་
 ཅུའི་དུས་ལ་ཁེ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཐར་དཔུ་
 བཅུམ་པ་རྒྱལ་པོ་དགོས་ཆེད་དང་བསྐྱུན་ནས་གསང་བྱ་མཛད་པ་
 རྩེས་ནས་མཐུག་དུ་ཁ་སྟོང་འཕྲི་སྟོན་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་སྤྲ་ཆན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་
 གནས་སོགས། བཀྲ་ཤིས། ॥

༥ ཨེ་མ་རྟོ་ ཨོ་རྒྱུ་ར་ཡབ་སྤྱིང་ཐུན་ཐིན་
 སའི་ཡུལ་ སི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རོལ་བའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་ སྤྱི་རྒྱལ་འཛོག་པོ་
 གནས་པའི་ཁང་སྟོངས་སུ་ བརྒྱ་འབར་བའི་སྤྱིང་སའི་ཆེ་ལས་
 འབྱུངས་ རང་བྱུང་ངོ་མཆོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱུན་
 ས་དང་མ་མེད་ཁྱེད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་
 ལས་ཕྱོན་ མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ་ བཤེ་
 གཤེགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ སྤྱི་པ་སྤྱི་མཆོ་སྤྱི་རོ་རྩེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱུན་ ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ལས་ རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་སའི་སྤྱིང་ལས་རྩེད་དེ་ཕྱོན་ དད་པས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

བོར་མངའ་གསལ་མཛད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་སྤྱི་བདེ་ལ་
 བཀོད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་མེ་
 རྒྱུགས་བསལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྦྱོང་བ་མཛད་ཏེ། ཏ་ན་ག་ནའི་སྦྱར་སྦྱོལ་དགོངས་བ་ཡིས་མ་
 མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཤར་རྒྱུ་ཏ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་མེ་རྒྱུགས་བཞིའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་མཛད་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩི་རྩེ་ལག་མའི་
 ཞལ་མཛོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏེ། རྣམ་མཁའི་གཟུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 བཅད་དུ་བཀོལ་ཏེ། རྩི་རྩེ་དུག་པོ་རྩལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་
 བཅད་དུ་མར་བྱ་བྱུང་ཆལ་གྱི་ཀུན་ཆང་དུ་། སྦྱོང་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་
 སྦྱོང་མར་བྱོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཆོས་ལ་སྤངས་བ་མཛད་ཏེ། ཡོ་གའི་
 རྩི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཏེ། ཤར་སྦྱོང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་མེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྒྱུགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྦྱོང་མར་བྱོན་ཏེ། ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་
 ཆོས་ལ་སྤངས་བ་མཛད་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་འདོགས་
 བཅད་ཏེ། མཁའ་པ་སྦོ་ཐུན་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་
 བཅད་ལུག་ལྷ་རྩི་ཀའི་ཀུན་ཆང་དུ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ཏེ། མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 སྦྱོང་འཆི་མེད་པ་རྩི་རྩེའི་ལུས་སྤྱུ་རྩི་ཏེ། འཆི་མེད་པ་སྦོ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་མེ་ཐོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་
 པའི་ཆེ་ཏེ། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཅུད་ཏེ། ཡ་མཚན་
 མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩི་འབྱུལ་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 གང་བར་མཛད་ཏེ། བརྒྱ་སྦྱོང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱན་མེ་ ལྷ་

ལྷན་ལྷན་ལམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོེ་ གཤེད་མས་མེ་ཡི་
 དབུས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོེ་ མེ་དབུང་མཆོ་རུ་བསྐྱར་དེ་རྩུ་འཕུལ་
 བསྐྱར་ཅི་རྩུ་པོ་རྩི་བྱང་རྩུ་ལམ་ལ་བཀོད་ཅི་སྐྱེ་མཆོག་པར་རྩུ་ལ་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་རྩུ་ལྷན་ འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་པོ་
 བྱང་དང་ཅི་རྩུ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེགས་དང་བསྐྱེ་ཆེགས་ལ་སྐྱེགས་ཅི་རྩུ་
 མཆོད་ཅིན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཅི་མེ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོངས་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཅི་རྩུ་ཅི་མེ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་རྩུ་
 ལྷན་ ཅི་སྦྱོགས་རྩུ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོེ་ མཐའ་འགྲོ་བདུང་
 འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་ཅི་ ལྷན་སྦྱོགས་སྦྱོན་པ་ལྷན་བསྐྱེད་ཅི་དང་
 བ་བསྐྱེགས་ ངན་སྐྱེགས་བདག་པོ་ལྷན་སྦྱོགས་སྦྱོག་གིས་བསྐྱེལ་ཅི་ལྷན་
 བ་སྦྱོགས་སྦྱོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ ལྷན་ལྷན་པར་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་བྱག་ལྷན་ལྷན་ ཡང་
 དག་བདེ་གཤེགས་སྦྱོང་པོ་བསྐྱེབས་པའི་ཆོེ་ བར་ཆད་བགེགས་
 ལྷན་མས་རྩི་རྩི་ལུང་པས་བསྐྱེལ་ཅི་ ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོའི་དངོས་ལྷན་གནས་
 དེར་ཐོབ་ཅི་ རྩི་རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ ལྷན་ལྷན་ བྱང་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་པའི་ཆོེ་ ཐོད་གྱི་གཞོན་སྦྱོན་ཐམས་
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅི་ བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྩུ་པོའི་དགོངས་
 བ་བསྐྱེབས་ཅི་ ཐོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་གང་བར་མཛད་ཅི་ ལྷན་ལྷན་
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ ལྷན་ལྷན་ བསམ་ཡས་
 མཆོམས་སྦྱོང་བྱག་དམར་གཏུ་ཆད་དུ་ ལྷན་ཆེན་བཀའ་བསྐྱེད་
 གསང་སྐྱེགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ལས་ཅན་རྩུ་པོ་རྩི་འབངས་སྦྱོན་
 བར་མཛད་ཅི་ གསང་སྐྱེགས་འབྱས་སྦྱོང་བྱག་པ་རྩུ་པར་མཛད་ཅི་
 བཀའ་དྲིན་བསམ་ཡས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི་ ལྷན་ལྷན་ ལྷན་

ཆང་སེལ་བསམ་འབྲུག་གེའུ་ཆང་དུ་གདུག་པའི་ཐུ་སྒྲེགས་བདུད་
 དང་དམ་སྒྲི་བདུལ་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་
 གསུམ་མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་རྩི་
 སྒོ་ཡོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུ་རྒྱན་པོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་
 ལ་སྦྱབ་ཁང་མཛད་ཤིང་བྲག་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་ཤིང་
 རྒྱགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྦྱལ་སྦྱུང་ཞེས་བཞག་ཤིང་གསུམ་པའི་མཆོ་
 ཆེན་བཞི་ལ་སྤྲུག་རྗེས་བཞག་ཤིང་འགོ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཤིང་ཐུ་རྒྱན་པོད་ཀྱི་སྤྲུགས་མོན་ཁའི་བྲག་ལ་སྦྱུང་རྗེས་བཞག་ཤིང་
 ཆོས་གཏེར་ལ་པོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཤིང་སངས་རྒྱུས་བཞག་པ་མཐའ་
 ཅུ་རྒྱུས་པར་མཛད་ཤིང་པོད་ཀྱི་སྤྲུག་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
 སྤྲུགས་རྗེས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུ་རྒྱན་པོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 ཡབ་སྦྱང་སྤྲུག་དཔལ་འདོན་ཆེན་པོ་འགོ་མང་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་མཛད་ཤིང་ཤ་ཟ་སྒྲིལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བདག་སྤྲུག་པོད་ལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་དྲིན་ཆེན་སྦྱལ་པའི་སྦྱུང་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུ་རྒྱན་པོད་ཀྱི་བཞག་པོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་ཤིང་ཐུ་རྒྱན་པོད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་
 རྒྱུ་ལྷ་སྦྱོང་བཞག་པོད་ཀྱི་པོད་ཀྱི་སྦྱོང་བཞག་པོད་ཀྱི་སྦྱོང་བཞག་པོད་ཀྱི་

ཞེས་པ་ཤིང་ལྷ་ལ་སྤྲུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་གཞི་སྦྱལ་
 སྦྱུང་བཞག་པོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པོད་ཀྱི་འཛམ་བུའི་སྦྱང་དུ་འགོ་བའི་

[illegible]

ནུ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆོ་ཟད་མ་
 ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་པས་མ་པུ་འབྱུང་བ་དག་
 ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ལྟ་གཏོར་ནད་ཀྱིས་ཉེན་
 པ་ནུ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་མཁའ་འགྲོ་ཙོར་ལྟའི་ཆོག་མཁན་དང་བཅས་
 བཀྱིས་སྒྲོམ་དབུལ་ཕོངས་སེལ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་པས་མ་པུ་
 ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ནུ་དམ་ཆོག་ཐོལ་ཐོག་
 མེད་པའི་དཔལ་གདང་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཐུན་ཐུན་ཡི་དམ་ལྟ་
 དང་དབྱེར་མེད་པས་པ་ཙོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་ཐུན་
 ཐུན་པས་མ་པུ་སྤུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་སར་སྟེགས་པའི་ཆོ་ལ་
 ཆར་བྱ་ལྟག་འཁུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནུ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
 གཞི་བདག་གཉེན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཆོས་མཛད་ལམ་སྟེ་
 འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་པས་མ་པུ་སྟག་གཞིག་དོམ་དྲིད་
 དུག་སྟུལ་མཆེ་བ་ཅན་འཕྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྱུགས་
 པའི་ཆོ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་དཔལ་པོའི་གིང་དང་བསྐྱང་མར་
 བཅས་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་ཐུན་
 པས་མ་པུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་སྟུ་ལུས་ཉེན་
 ཅིང་འཛིགས་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་འབྱུང་བ་བཞི་
 ཡི་ལྟ་མོར་བཅས་འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་ཐུན་
 པས་མ་པུ་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྱུགས་པའི་ཆོ་
 བསད་བྱིར་ཐག་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ནུ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཕྱག་
 ཐུ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལུན་ཙོ་ར་མི་རྒྱུད་རྣམས་སེམས་རྒྱལ་པར་
 བྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་པས་མ་པུ་གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་
 བསྐྱོར་ནས་མཆོན་ཆ་རྒྱུན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནུ་ཡིད་

གཉིས་ ལྷ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ཡིས་ གཤེད་མ་བེད་ཅིང་
 མཚོན་ཆ་འཛོམ་བར་འགྱུར་ ལྷ་རྒྱན་ བསམ་པ་ རྣམ་ཞིག་ཆོ་བད་
 འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ་ བད་གཅོད་ལྷ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་
 ཡིད་གཉིས་ ལྷ་རྒྱན་ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་ལྷ་པ་ལྷ་ བད་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དུ་དེས་པར་སྐྱེ་ ལྷ་རྒྱན་ བསམ་པ་ ལྷ་ལྷ་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་
 བར་དོ་རྩེ་ འཇུག་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཆོན་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་ ཡིད་
 གཉིས་ ལྷ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་ འཇུག་ལྷ་པ་
 རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ལྷ་རྒྱན་ བསམ་པ་ གཞན་ཡང་
 ལས་དང་རྒྱན་གྱིས་དབང་གྱུར་ཏེ་ འཇུག་ལྷ་པ་དངོས་པོར་ཞིན་ཅིང་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ ཡིད་གཉིས་ ལྷ་རྒྱན་བད་ཆོན་རྒྱལ་པའི་རོ་བོ་སྐྱེ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ཆོད་ནས་གཞིག་པར་བེད་ ལྷ་རྒྱན་ བསམ་པ་
 འཁོ་དུག་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཆོན་པའི་ལྷ་པ་དང་ ལྷ་པ་པོད་གྱི་རྩེ་
 འབངས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་
 ཡིས་ ཡིད་གཉིས་ ལྷ་རྒྱན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 གཞིགས་ ལྷ་རྒྱན་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་

འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་

མེད། དུས་མེན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔག་ མཚོན་མེད་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་

འཇུག་པོ་ལ་མེད་པའི་ཏེ། རྩོམ་པ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་པ་ཏེ་ག་ག་
ལ་མེད་པའི་ཏེ་མེད་པའི་བྱུང་པ་ལ་མེད་པའི་མེད་པའི་བྱུང་།

[illegible][illegible]

[illegible]

༥ ལྷ་མོ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་རྩ་སྤྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན་
བཞུགས་སོ།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ། །བདེ་སྤྱང་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་བསྐྱའི་རང་བཞིན་
ལས། །རྩོམ་རྩི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དབལ། །ཆོས་སྒྲུ་སྤང་བ་མཐའ་
ལས་རྩོམ་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྩིས་རྩིས་ཆགས་
གཟུགས། །བསྐྱ་རྒྱལ་པོས་འཁོར་འདས་མའའ་དབང་བསྐྱར། །སྤང་
མེད་མེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་རྟེ་ཅུ་ག །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྩོ་སྤྱར་

ནི། བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར། །མ་ལུས་སྦྱེ་
 རྒྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། །མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཕྱག་
 བདེ་སྦྱང་གར། །དབང་མཛད་དྲོ་རྩེ་དཔལ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །སྤང་
 སྦྱང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་དུ། །དྲོ་རྩེ་སྦྱ་ཡི་གར་གྱིས་སྤིང་
 གསུམ་གཡོ། ། འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྤྱུས་ཁམས་གསུམ་
 འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །སྤིང་
 བའི་དཔལ་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། །དྲོ་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཆོག་
 སྦྱལ་ཞིང་། །དྲོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤང་སྤིང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྦྱ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་
 ཅན། །ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཆ་
 གསུམ་དབང་གི་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱབས། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་
 དག །ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ། །ཅིས་བའང་རབ་
 ཆོས་ས་ཡོས་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་རྒྱུ་མེད་པས་སྤེལ་བ། །གསོལ་བ་བཏུབ་ན་གང་ཟག་སྤྱ་ཡང་
 ཅུང་སྤེད་དབང་གི་ལས་ཀྱན་ཅི་སྤྲར་བསམ་པ་བཞིན་འབྱུབ་པར་གདོད་མི་ཟེམ། །དར་དམར་
 ལ་བྱིས་ཏེ་ཕུར་བའམ། མེ་རྒྱང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འབྱུབ་པོ། །མཛྲ་ལྟ། །

༥ བྱམས་བཅེས་འགོ་བ་མ་ལུས་བྱ་བཞིན་
 སྤང་། །སྦྱོང་ལུལ་བདུད་གྱི་ལམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་མཐུ་པས་
 གྱི་རྒྱལ་བས་མི་བསྐྱོག་པ། །སྤིང་གསུམ་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆི། །བསིལ་སྤོངས་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱོབ་ལ་མཚུངས་མེད་པའི། །
 ཐུགས་དམ་མི་འགྱུར་མཆོ་སྦྱོས་རྒྱལ་བ་དང་། །སྤྱན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་ལུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་རྩལ་

ཤུགས་ཕྱུང་། །བརྒྱུ་དཀའ་སྤྲིགས་མའི་གདུང་པ་རྒྱུ་མའི་ཆ། །
ནད་ཡམས་གདོན་བཤེགས་འབྲུགས་ཚུད་དབུལ་མོངས་སྤྲིགས། །
མཆོག་གསུམ་ཁྱི་རྒྱུ་པ་བདུད་ཅིའི་ཉེར་ཁི་ནས། །བདེ་སྦྱིང་སྤྱང་
བས་ས་སྤྱང་བྱུང་པར་ཤོག །ཁྱུང་པར་བདག་ཅག་དམ་ཆོས་ཉན་
བཤད་དང་། །ཅི་གཅིག་སྤྱུང་ལ་བཙོན་པའི་གནས་སྤྲིགས་ཀྱན། །མི་
མཐུན་བར་ཆད་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོས་
རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་བར་ཤོག །གཞན་གྱིས་བྱད་གཏད་བདེ་འདྲེའི་གནོད་
པ་དང་། །ཁྱུང་དུར་དམ་གསུམ་ལ་སྤྲིགས་སྤྱི་ཡི་རིགས། །རྫོང་བལ་ཡེ་
ཤེས་རལ་གྱིས་ཆར་བཅད་དེ། །སྦྱོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཁི་གྱུར་
ཅིག །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་དུལ་སྤྲིགས། ། ། །རྒྱལ་བའི་
བཀའ་སྦྱོང་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། །དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་
མེད་སྤྱང་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ཅིས་བའང་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཁྱུ་མཆོག་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྷར། །བསྟན་པའི་ཉེ་མས་ལུལ་བ་དགོ། །

༥ བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྦོན་ལམ།

སྤྲིགས་གནས་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱུང་པར་
གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཙུན་སྦོལ་མ་གྱུ་ཅ་
པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ལམ་བཞེས་
དགོངས། །སྦོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཁྱི་གྱིས་རྒྱུ་པ། །སྤྲིགས་

དུས་འགོ་ན་མས་བསམ་སྒྱུར་ལོག་པ་དང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་
 འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ལྷར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཕུགས་དལ་
 ཡམས་ནད། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྒྱགས་འབྱུང་པའི་ཟེར། །
 བཅོམ་སད་སེར་གསུམ་ལ་ཉེས་དམག་འབྲུགས་ཅོད། ཁར་རྒྱ་མི་
 སྒྲོམས་གངས་ཅན་བྱ་བྱའི་ཐན། ལ་གཡོས་མེ་དག་འབྱུང་བཞིའི་
 འཇིགས་པ་དང་། ལྷད་པར་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་
 སོགས། གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་གཞོད་འཆོའི་རིགས་མཐའ་དག །
 ལྷར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག མི་དང་མི་མེན་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ངང་གིས་
 རྒྱུས་ནས་གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྒྱུར་བྲལ། ལན་ཚུན་བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། བོད་ལྷལ་མཐའ་དབུས་བདེ་རྒྱུད་
 དཔལ་གྱིས་འཁྱོར། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་
 ཤོག རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། འཕོར་
 འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། གསོལ་བ་དབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅིས་རྩེ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ཅེའི་དབང་པོའི་ཞལ་རྩེ་ནས་
 དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་བས་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཆ་མེད་པས། རྩེ་ཉིད་ནས་
 བོད་ལྷལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ལོབས་པ་ལྟར་རང་གིས་བསྟེལ་གསོས་བྱ་བྱིས་པ་ཆེ་བཞིན་
 འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་
 དཀར་སྒྱགས་འབྱུང་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དྲིའི་ཆར་བྱིས་པ་ལ་ཐུ་སྤྲི་རྩུ། ॥

༥ འཛིགས་སྦྱོབས་ལྟ་ལཱི་གསོལ་འདེབས་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྦྱོན་
 ལམ་ཕན་བདེའི་འོད་སྤང་བཞུགས།
 འདྲན་མཆོག་གྲུའི་དྲི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་བསྟན་ཞབས་སྤྱད་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་མེན་ནག་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཤོག་པ་འཕགས་
 མཆོག་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོས་བྲིམས་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་སྦྱོང་རྒྱལ་བྲིམས་མེ་དགའི་ཡུལ་
 སྒོལ་ངན་པ་དུས་འབྱུགས་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་ཤོག་པ་རྒྱལ་
 དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྦྱོང་བཅུད་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པའི་བསམ་སྦྱོར་
 ངན་པ་དང་པོ་དབུལ་འཕོང་མུ་གཤི་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཤོག་པ་བཅོམ་
 ལྷན་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྦྱོང་བཅུད་འཆོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སྦྱོང་འདུ་བ་བཞིའི། །
 བད་དང་རིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བར་ཤོག་པ་རྩི་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །དུས་མེན་འཆི་དང་བར་ཆད་ཉེར་འཆིའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱིན་དང་
 འཛིགས་བརྒྱུད་གཡོ་འབྱུགས་སེལ་བར་ཤོག་པ་སྦྱོང་མའི་འགྲོ་ལ་
 ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཆ་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་བོད་ཁམས་ཡུན་དུ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་བསྟན་
 འཛོན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བསྟན་སྤང་མཐུ་ལྷན་
 སྦྱོན་བདག་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་པ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་
 བློན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་འགྲུལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱང་བཟུང་བར་
 ཤོག་པ་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོལ་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱར་དུ་

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྐུ་གསལ་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་
 རྩོམ་སྐུ་གསལ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྐྱོན་ལས་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག །སྐུ་མཚན་ལོ། །

༥ འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་ བཅད་པ་བཞུགས་སོ།

ལས་གང་ཞིག་བརྒྱུ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྒྱད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཇོ་སྤང་སྤྱིད་རྒྱལ་དག་རང་
 བཞིན་སྐྱོན་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་གསལ་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་
 ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྐྱོན་མེད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 བཏུན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་
 དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །སྐྱོན་པོ་
 ལྷར་འཕགས་རྒྱལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆོས་མཛེད་པ་རྒྱལ་རབ་གྲགས་
 དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་ནུ་
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཛིན། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་
 པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྒྱལ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
 པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་དུ་བཟང་། །ལྷ་ལྷལ་རྩོམ་པ་དང་དཀར་སྐྱེད་
 དང་། །ཁོར་བྱ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་

འབྲུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀླ་མ་ལ། །སྒྲུབ་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་
 ཚེགས་དཔལ་བེལ། །མི་ལུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་
 རྟེ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །ཕྱོགས་
 དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སྒྲགས་ངོ་བོ་དུན་
 པས་དཔལ་སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཚངས་བ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྲུང་སྤེད་མེད་བྱ། །མིག་སྤྲོང་ལུན་དང་རྒྱལ་
 པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །འཕགས་སྤྱིས་པོ་དང་ཁྱ་དབང་མིག་མི་
 བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཉི་ཤུལ་དང་
 མདུང་བྱང་རྩོམ་དང་། །པི་ལྷོ་རལ་གྱི་མཚན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །འཛིག་
 རྟེན་སྤྲོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་
 བརྒྱུ་བ་ལ། །བཞགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། །འདྲོད་
 རོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་རོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཕུན་སྤྱིམ་ཚེགས་པར་ཤོག ། ལང་ཆོ་བརྒྱད་ན་དེ་ཉིན་རོན་ཀྱན་
 འབྱུབ། །ཉལ་ཆོ་བརྒྱད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བརྒྱད་ན་ཕྱོགས་
 ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་བརྒྱུ་ཆོ་བརྒྱད་ན་འདྲོད་རོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བརྒྱད་ན་ཆོ་དཔལ་
 གྲགས་འཕྱོར་ཤིག། །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚེགས་བསམ་རོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །ཐིག་སྤྱིབ་ཀྱན་
 བྱང་མཛོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱན་འབྱུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚན་གིས་གསུངས། །རབ་
 ཚེས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བའི་ཚེས་གསུམ་ལ་གཟའ་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའི། །སྐབ་མཆོ་
 ལོ། །

མི་ཨ་ཀ་རོ་སྐགས།

རྩྱ་ཆེ་མཆོག་དེ་རྩ་ཀ་

དཔལ་བཟུན་སྤང་ཚུལ། །རྩྱ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་མཆོད་གསུམ་
 ཉིད། །བཀའ་ཉན་སྤང་མིང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །གསོལ་
 ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱ་དཔལ་མགོན་ཆོགས་
 བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ། རྩྱགས་བཅུའི་ཐེ་བརྒྱད་འཛིག་
 ཉེན་མགོན་པོ་དང་། །ཆོ་ཇི་ཤུགས་མགོན་དག་སྐྱ་ལྷ་དཔག་བཅས། །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱ་རྒྱལ་བའི་
 བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ལེགས་སྦྱང་ཞིང་། །བཟུན་དག་མ་ཡུས་ཆམ་
 ལ་འབེབ་མཛོད་པ། །གཞོད་སྦྱོན་ཤན་པ་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་པའི་ཆུལ། །དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨ་ཀ་རོ་
 མ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཉེན་མ་མའི་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
 དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འཛིག་
 ཉེན་གྱི། །སྤང་མིང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །ཉམས་ཆགས་འགལ་
 འབྲུལ་བསྐང་ཞིང་བཤགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགུས་པར་མཛོད། །
 རྩྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཀའ་སྦྱང་བ། །ཞིང་སྦྱང་ཆེན་
 པོ་དོ་ཇི་ལེགས་གྲུབ་ཆུལ། །བདུད་མགོན་སེལླའི་གདོང་ཅན་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱ་
 དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་
 དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་
 ཆོགས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱན་འཆིང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །རྩྱིག་ནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་ནི། །ཞིང་སྦྱང་
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ངན་ནེ་མ། །རྩྱ་འཕུལ་མཐུ་ལྷན་འཁོར་

ཡུལ་སྤེལ་ཚུལ་འཛིན་པ། རྒྱུང་གསུམ་མི་མཐེད་བདག་པོ་ཚངས་པ་
 ཆེ། གཤམ་ཆེན་ཐང་ལྷ་དགེས་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་བཅས། གསོལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། རྩོམ་ཐང་ཀ་ར་ལྷན་ཉིད་
 ལུ་ཤ་ལི་ཨ་མེ་ཏ་ལ་ཉི་ལ་ཉི། རྒྱུག་ངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་མ་གཡང་
 གཏེར་གྱི་བདག རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་ཉན་ཡུལ་སྦྱོང་གཙོ། རྒྱ་
 རྒྱལ་པོ་ར་བཀའ་འཁོར་དགེས་ལྷེ་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་
 གཡང་འདོད་དགུ་སྦྱེ། གྱི་འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་དག་ལྷ་མཐུ་པོ་
 ཆེ། རིགས་གསུམ་པདྨའི་རྒྱ་འཕུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ། ། རོར་བྱ་དག་
 འདུལ་བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉར་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་
 ལྷན་གྲུབ་མཛོད། རྒྱུ་པོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཆོགས། འཁོར་
 བཅས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་ཆོགས་བཞེས། མཐའ་བཞིའི་དམག་
 ལྷེའི་སོ་ལ་སྤངས། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཡུན་བརྟན་མཛོད། གྱི་སྤེ་
 བརྟན་སྦྱོང་དང་ཕྱོགས་འདི་བླ། གནས་པའི་ཡུལ་སྤེ་གཞི་བདག་
 རྣམས། འདིར་གཤེགས་གསེར་སྤེམས་མཆོད་པ་བཞེས། གཤེགས་ཞི་
 བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། གྱི་བཀའ་གཏེར་གཉན་གྱི་སྤང་མ་
 ཆེ། འདག་བསྟན་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་རྩལ། ཡུམ་སྤེམ་མཆོད་འཁོར་དབང་
 དང་བཅས། མཆོད་གསོལ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། གྱི་རྩོ་ལྷན་
 རོགས་མེད་གཏེར་སྤང་ཆེ། གཤམ་སྤེམ་དོ་རྩེ་དག་འདུལ་རྩལ། ཡུམ་
 སྤེམ་མཆོད་སྟོན་འབངས་འཁོར་བཅས། མཆོད་གསོལ་བརྟན་རྒྱས་
 དཔལ་འགྱུར་སྤེལ། གྱི་མཐུ་ལྷན་དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་འཁོར་དང་
 བཅས། ལྷན་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་སྤང་བྱ་བོ་ཆེ། བཅན་སྟོད་རྩེ་ལི་
 གསེར་བྲུབ་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་
 ལས་མཛོད། གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་དེགས་པའི་ཆོགས། འདག་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། ། དྲིགས་པ་ཞེ་བཟུང་འཁོར་བཅས་རྣམས། ། སྤང་བའི་དགྲ་ལ་
 ཟ་ཅ་གྱིས། ། དགྲ་གྲ་བཟའ་བའི་ཟ་ཅ་གྱིས། ། དགྲ་ཐག་འཁུང་བའི་ཟ་
 ཅ་གྱིས། ། དགྲ་རུས་འཆའ་བའི་ཟ་ཅ་གྱིས། ། དགྲ་ཐོག་ལེན་པའི་ཟ་ཅ་
 གྱིས། ། དབང་ཐང་འཕྲོག་པའི་ཟ་ཅ་གྱིས། ། ཁོར་རྒྱགས་བརྒྱགས་པའི་

ཟ་ཅུ་གྱིས། །བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཚོ་བཟླ་ཉེ་ཏ་
ནི་ཁྲོལ་མ་མོ་དཀ་མོ་ནི་ཁྲོལ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ནི་ཁྲོལ། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་
དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་བཟུན་
འགྲོའི་དོན། །སྐལ་མེད་ཐལ་བའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་རྩ་དང་ལྷག་དོག་སྤྱངས། །ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་ལས་འབྲེལ་
མེད་པའི་རིགས། །བཀའ་སྤྱང་དྲིགས་པའི་ཟ་ཁ་བྱག་པ་ལ། །ཕྱི་རྒྱལ་
འཇམ་པོས་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་ཡང་། །བཀའ་སྤྱང་པོ་ཉའི་ཚྭས་
ཀྱིས་ཟ་ཅུ་གྱིས། །བཟུན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་བཏེན་པ་དང་། །རྒྱལ་
བཟུན་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། །དམག་ཇག་ཆོམ་པོས་
ལས་ངན་རྒྱན་ཆད་ནས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། །དལ་སྤུལ་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྐྱེས་

༥ འདིར་དགོངས་གཏེར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གྱི་
ཟུར་རྒྱན་གནམ་ཆོས་ཉིད་ནས་ཟུར་དུ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱན་སྒྲའི་ཆོ་ག་
བཤུལ་འི་ཁྱུ་རྒྱན་ཡོད་དོ། །ན་མོ་མ་དུ་ཞི་ཤིང་ཡུལ་འདི་ལ་འཛོམས་ན་སྐྱན་སྒྲའི་ཞལ་
ཐང་མདུན་དུ་ཞི་བའི་མཚོན་པ་མཛུལ་སྐྱེས་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་པས་ཆོགས་ཚྭས་མེད་
ན་མདུན་བསྐྱེད་ནམ་མཁར་དམིགས་མཚོན་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ཆོག་པས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
འདི་སྐྱེ་མེད་ལྷགས་ཡིན་པས་འདོན་མཁན་ཤ་ཆང་སྤང་བ་དང་ཁྱུས་དང་ཆབ་སྐྱེས་
གཙང་སྐྱེ་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིའི་དབང་ལྱང་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་
གསང་སྐྱེས་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་བདག་མདུན་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མའི་
ལྷགས་ཡིན་པས་སོ་སོར་མི་དགོས་སོ་རྒྱུ་མ་གྱིར་བསྐྱེམ་ཡིན་པས་ཆོག་དོན་ཡིད་ཀྱིས་
སྐྱེམས་ཤིག་ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་
ནམས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཁྱབ་མཚོག་ཏུ་ཀ་དག་སྤྱོད་
ནས་གནམ་ས་གང་མཛུལ་རྒྱལ་སྤིང་ཟད་མེད་ཀྱུར་ཅིག་འགྲོ་

[illegible]

[illegible]

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་དང་
 བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་གོ་དུག་ཕྱིན་ཐེ་དཔོན་བཅུ་
 གཉིས་གཡོགས་དང་བཅས་ཅེས་མེ་མེན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་སྦྱོང་
 ཆོག་སེམས་བདུད་ཅི་མེན་གྱི་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བདག་མཁུན་
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལ་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལུང་དུ་བྱུང་། མེ་མེན་
 ར་ཅི་མེ་ར་ཅི་མེ་མ་དུ་མེ་ར་ཅི་ར་ཅི་ས་ཐུན་ཏེ་སྦྱོང་། ཞེས་ཅི་ཐུས་བསྐྱེད་
 བས་མཁུག་ཏུ་ཐིག་ལྷན་ཀྱན་བཤགས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོད་ཅེས་ནད་
 གདོན་ཐུག་བསྐལ་བལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་
 རང་གནས་བཟོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་ཅེས་ཀ་
 དག་ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་དུ་ཞེ་མ་དོ་ཞེས་དགོངས་གཏེར་བྱར་རྒྱན་དུ་གནས་ཆོས་
 ཉིད་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩ་གཞི་ཐུས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མཆིས་ན་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་
 སེམས་ཅན་ཐུས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་ནས་ཐུར་དུ་ཐུན་ཐིམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་

༥ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པའི་གསུར་བསྟོད་ཆེན་ངན་ཀྱན་གྲོལ་ བཀྲགས་སོ།

ཐུ་མར་ཤ་བྲག་སོགས་ཐུས་ཐུ་གང་འཛོམས། དམ་ཆེས་ཐུང་གྲོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ན་
 བཟང་། མེར་བསྐྱེད་ཆུང་བཟན་ལ། རང་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཐུ་བསྟོན་ནས་དམིགས་ལུང་
 རྣམས་ལ་སྦྱང་ཆེ་དུག་དུ་བསྦྱང་དེ། མེ་མེན་ཏུ། བ་མེན་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས། སྦྱ་
 ར་ར་བདུན་ནས་མཆོན་བཞི་བཟོད་པས་དམིགས་ལུང་རྣམས་ཅི་འདྲ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་
 འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། ཏིང་གསུར་མཆོད་འདྲིང་ཡོན་
 དུག་ཐུན་པ། རང་རང་ཡོད་ལ་གང་འདྲིང་སྦྱིན། གནས་ས་བར་
 ཐུང་ཀྱན་བྱུང་ཅིང་། འཛིན་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །

རིགས་ཕྱག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ཆུང་སྐུ་ཕྱུགས་དང་། ། བྱུང་པར་ཕྱོགས་འདིར་
 ཐུ་བ་ཡི། ། བཞུགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཅན། ། ཟ་འདྲེ་ཤི་
 གཤེད་གི་མོ་མོ། ། བྱུང་བདག་རིམ་བདག་གོད་ཁའི་བདག ། ཡུལ་
 འདྲེ་ཅད་འདྲེ་ཉི་དུའི་འདྲེ། ། ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས། ། མི་དང་ཞོར་ཕྱིར་འབྲང་བའམ། ། སྤྱག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་
 ཡིས། ། གཞོད་པ་ཚུམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང་། ། སྤྱི་ཟ་སྤྱིད་པ་བར་
 མའི་འགོ། ། སྤྱི་ཁགོད་བསེ་རག་ཡི་དུགས་རིགས། ། སྤྱིད་པར་ལས་
 གྱིད་བང་སོང་བས། ། སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ། སྤྱི་ཆོགས་
 ཟས་ཅན་ཡོངས་ཆོལ་ཅན། ། བསམ་སྤྱིར་སྤྱི་ཆོགས་མི་འདྲ་བ། ། གཞོད་
 པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར། ། དབང་ཆེན་དབང་ཆུང་སྤྱི་ཆོགས་པའི། །
 གཞོན་བཞུགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ། བས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྤྱིར་
 མེད་པ་ཡིས། ། འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲི། ། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་
 སྤོབ་གྱུར་ནས། ། གཞོད་འཆོ་གདུག་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་ལ་འཇུག། ། འོར་ལ་
 ཇམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ། ། དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །
 མཆོད་སྤྱིན་འདི་ཡི་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། ཆོ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་
 ཅིག ། ཤ་འཁོན་སྤྱི་ཁྱིལ་དག་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་
 གྱུར་ཅིག ། བདག་གིས་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྒྲིམ་པས། ། འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་ཀུན་ཆོམ་གྱུར་ནས། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་དང་
 བྲལ་གྱུར་ཅིག ། རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཆོམ། ། ལུས་གཞོན་
 གནས་གཞོན་ལ་སོགས་གྲོལ། ། འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །
 བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས། ། ། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་ཀྱི་མཐུས། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཆོས་
 དབྱེངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་
 མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་
 སྦྱོང་པར་ཤོག། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། །ཞིན་མེད་ཚུལ་
 དུ་ལོངས་སྦྱོང་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྦྱེ་
 མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་བྱང་བ།
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རྒྱན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཁྱ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་།
 ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཁིང་། སྤིང་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མགོན་མ་
 ལུས་བྱབ་པའི་ཟས་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཐུས་མེད་ཟད་གཏིར་དུ་
 བསྐྱོད་ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བལ་བའི་ངང་ནས། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱུྃ། ཅི་རིགས་
 དང་། མ་ཎི་བརྒྱ་ཙ་མཐུངས་ནས། རྒྱུན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་
 མཐུས། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦྱོར་ཆད་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་དགུ་འདི་དག་རྒྱུན་པས་གོལ་
 གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སོགས་སྦྱོན་ལམ་དང་། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་
 བཅད་ནི། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སོགས། བགེགས་རིགས་སྦྱོང་
 སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ་། སོགས་བཟླ་སེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཅོད་པར་བྱོལ། །འདིས་ནི་རྒྱུན་པའི་
 པར་རྒྱན་རྟོགས་པས་བར་ཆད་ནི་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཀྱང་ཉམས་སྤྱི་
 རྒྱང་པར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱབས་སེམས་དང་བཀའ་ཆགས་

འཕེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཤེད་པའི་མངའ་བའི་མི་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལ་
གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟམས་ཤོར་གྱི་ཕྱིར་ལུ་མ་རྩེ་ཆོགས་ལྷ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བད་
འི་མཁས་ལུགས་གོང་མང་ཞིང་གི་ལམ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཅན་རྒྱུར་གྱི་བ་ཤོགས་ཀྱིས་
གཞོན་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོག་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོགས་ལྷ་བྱས་ན་བར་ཆད་དང་།
གཞོན་པ་ཞི་ཞིང་རྒྱུན་དུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་ན་འཛིན་པ་
བསྐྱུ་ནད་གདོན་ལྟལ་ སྤེལ་སྤེལ་ མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་ ཆོགས་རྩེ་གསལ་བ་ཤོགས་རང་གཞན་ལ་
འཕེལ་དང་ལུན་གྱི་ཕན་བའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྤོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་
བྱུང་། ཁེས་སའང་རྒྱ་སྤོང་དབང་ལུག་ཏུ་གི་ལམ་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་ནད་རྒྱ་བ་བརྒྱ་བའི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་ལམ་པས་ཕན་ཤེས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དཔེ་བར་གྱུར་ཅིག །།མཁྱེ་ལྷ། ལྷུང་ཕྱིང་
ན། ལྷུང་གདོར་འདྲོད་ཡོན་དུག་ལན་འདྱི། ཁེས་ཁ་བརྒྱར་ལ་བརྩོ་བར་བྱུང་། །།

¶ རྣམ་འཁོར་རྒྱུན་རྒྱུད་བཅོམ་བཅུང་བདེ་ནི། རྒྱུད་དང་
གསུམ་བཅོམ་མོགས་གང་ཡ་ཡང་། འབྲུག་གསུམ་མི་རྩུ་ར་དང་མཚན་བཞིས་ཁྱིམ་བཞུགས་བྱ།
ཉི་རྒྱུད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྡན་འདི། ཁྱེད་གས་འདིར་གནས་
ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོད་ཅིང་འཆོ། རྩ་ཆོགས་
གཟུགས་ཅན་ཡོངས་ཆོལ་སེམས། ། འབྲུང་བོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་
ལ། ། བསྐྱེད་དགའ་མགུ་ཡིད་རང་ཆོམས། ། འགལ་རྒྱུན་སྤྱད་བསྐལ་
འབྲུལ་སྤང་ཀུན། ། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་
ཅིག་སྤྱོབས་ལྡན་ནམས། ཁྱེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། ། དཔ་
དང་བབྲུང་དང་བསམ་དང་རིག། སྤྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་
མཛོད། ། ཨ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་ཐབས་འདི་ཡིས། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ན་བ་སེལ་རྒྱུད་བ་གསོ་
ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་ཞི། རྒྱུན་དན་བསྐྱོག་ཅིང་བསམ་པ་འབྲུག་ས་མ་ཡུལ་ཤིང་འབྲུག་རྩ་ ༡༡ ཆོས་
༤ ལ་རྒྱུས་སྤེལ་བ་མང་པོ་རྩེ།

༥ ཡང་བསྐྱོག་རྩི་རྩི་པ་ལམ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་
གཏེར་མ་བཞུགས་སོ།

དམ་ཚེས་སྤུལ་སྤྱི་ལྷོ་ཐོག་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐོར་ལྷ་པ་དེ་གཤམ་བསྐྱོག་རྩི་རྩི་པ་
ལམ་བཞུགས་སོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡང་བསྐྱོག་ཀྱང་གྱི་མཐར་ཐུག་པུ་
གནས་ལྷགས་རྩི་རྩི་པ་ལམ་འདྲི་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཕྱིར་བཏོད། ཏུ་བན་བཞུན་པ་
སྤྱི་ལྷོ་ཐོག་ལས། རྩི་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པུ་ བ་རོལ་བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་ལྷན་བྱུང་
ན། ཡང་བསྐྱོག་ལྷ་པ་དེ་གཤམ་འདྲི་ཉམས་སྤྱོད་པུ་ འདྲི་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པུ་ བན་པོན་ལྷགས་ནག་ཕུར་ཐོགས་ནི། རྩི་གས་བྱུང་གྲང་ཡང་མི་དགོས་སོ།
མཐུ་ཡི་ལྷོང་དུ་བསྐྱོག་པ་འཛིགས། བསྐྱོག་པའི་ལྷོང་དུ་ཡང་བསྐྱོག་འཛིགས། དཔེར་ན་རྩི་
ཆེན་ལྷོང་ན་མར་བཞུག་འདྲི། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ལྷོང་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་ ས་མ་
ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གནས་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཕྱི་དགུ་ར་གཏོངས་པུ་ ཡང་
ཕྱི་དྲུག་པའི་ཕྱི་མོར་སྤྱོད། གཏོང་བྱེད་ལྷོ་བཟུང་བྱེད་མ་ལྷ་སྤྱང་
རྣམས། གཟིར་ཞིང་ཚལ་པ་དུམ་བུར་བཏང་། མར་སྤྱོད་ར་ཕྱི་མཐར་
མེད་གནས་སྤྱོད། གཏོང་བྱེད་བྱེད་མ་སྤྱོད་གཏོན་རྣམས། ར་ཡིས་
གཟིར་ཞིང་ཐལ་པ་དུལ་དུ་རྩི། རྩི་རྩི་ལྷོ་བར་པར་ཉི་ལྷོ་ལྷོང་།
རྩི་ལས་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩི་གཤིད། ཆོ་བདག་ནག་
པོ་ལལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པུ་ མཐིང་ནག་དཀར་དམར་དབྱ་སྤྱོད་
དུ་བཟུང་། ལབས་བཞི་འདྲི་ཐབས་ཉི་ལྷོ་ལྷོང་དུ་བཟུང་། སྤྱོད་ཆོ་
ཡན་ལག་ནམ་མཐའི་མཐའ་དང་མཉམ་། སྤྱོད་དགུ་འཛིགས་པའི་
སྤྱོད་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དམར་མེར་མེ་འོད་
འབར་། ཏུར་ཁོད་ཆས་རྩི་གས་དཔལ་གྱི་གར་དགུར་ལྷན། སྤྱོད་པོའི་
གཏོན་དུ་གནས་ལྷགས་མཐའ་སྤྱོད་འབྱུག། ཕྱག་གཡམ་གནས་
ལྷགས་འཁོར་ལོ་དགུ་པོའི་སྤྱོད་པོར་བསྐྱོར། ལྷོང་སྤྱོད་ལོ་ལྷོང་དགུ་གས་
ནས་ཐལ་བའི་དུལ་བཞིན་བཟུང་། བར་མའི་རལ་གྱིས་བྱད་མའི་ལུས་

སྒྲིག་སྤྱལ་མ་མའི་ཐོ་བས་ཤ་ཁྲག་ཐར་ཐོར་འཕེན་གཡོན་པའི་
 ལྷགས་ཀྱས་བྱང་མའི་སྦྱང་ནས་བཟུང་བར་མའི་ཞགས་པས་དག་
 བཞེགས་སྟེ་ནས་འཛིང་མ་མའི་ལྷགས་སྒྲིག་བྱང་མའི་ཡན་ལག་
 བཟུམས་དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་བྱང་མ་མ་ལུས་ཀྱན་ལྟ་དང་
 སྤྱལ་ནས་བྱང་སྒྲིབ་གནས་མེད་ནས་མནར་མེད་ལས་ཀྱི་བཅོན་རར་
 ཚུད་པར་བསམ་ཡ་རྒྱན་ཨ་ལི་ལས་ཁྲོ་བོ་མ་རྒྱན་ཀ་ལི་ལས་ཁྲོ་མོ་
 ཟླ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་རང་འདྲའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐར་
 ལྟར་འབྲུགས་པ་ཡི་སྦྱང་གསུམ་འམས་ཀྱན་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་
 བཅོམ་དག་བཞེགས་བྱང་མའི་ལུས་སྒྲིག་ཆལ་པར་འཕེན་དག་
 པའི་ཁྲག་མཚོ་རོ་ཐང་བརྡལ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ལས་གཤིན་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ལྷག་དབ་སྒྲི་དི་རི་རི་གསོལ་ནས་རྩལ་སྤྲོ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་བསམ་ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་དྲིང་འཛིན་གྱིས་གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་
 འདི་ཉིད་བཟུམས་ཨོ་རྩྱ་དྲིག་ཁྲོ་མ་ཁེ་མ་ར་ཁེ་མ་ར་དུ་ན་ཁྲོ་
 རྟོ་རྟོ་རྟོ་དྲིང་ཡ་རྟོ་ཁྲོ་མ་ར་ཡ་ཡ་མ་ར་ཅ་གྱི་ལ་ཡ་ཁྲོ་ཁྲོ་
 བ་མོ་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་
 ཀྱི་དག་འདུན་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ་
 སྒྲིགས་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་མ་
 གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཐའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལྷ་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤིད་
 དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཟུངས་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཇིག་དྲིན་དང་འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚས་སྦྱང་བའི་ཡུང་མ་པོ་
 རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བཀའ་ཡུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེང་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དུ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་
 རྒྱུད་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བཀའ་དུ་ རིག་འཛིན་ལྷགས་འཆང་
 བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ རྟེ་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་སྟེང་
 འོག་བར་གསུམ་ནས་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་ཤོམ་པའི་དག་བཤེགས་
 རྒྱུད་མུ་ ལེགས་སུ་མི་སྟེར་ཁིང་ཉེས་སུ་དགའ་བུ་ སྐབས་ལྷ་ཁིང་
 སྐག་ཚེལ་བུ་ ཆགས་ཆེ་ཁིང་ཉམ་ང་བུ་ པ་རོལ་གྱི་ཅད་འདྲེ་བོད་
 གཏོང་བྱུག་པུ་ བན་བོན་གྱི་བྱུང་ཁ་ཡུར་ཁུ་ མ་ལྷས་བྲ་ལྷས་ངན་པུ་
 མི་ལྷས་མཚན་མ་ངན་པུ་ མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་བཤེགས་བྱུང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུར་ཅིག་
 རྫོག་ཅིག་ དག་བཤེགས་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུག་པར་ཡུར་ཅིག་ དེས་རྒྱུབ་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེའི་ཤ་ཟ་བར་ཡུར་ཅིག་ དེའི་རྒྱུབ་པའི་ལྷ་ཡུང་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ བདག་གི་བཞུན་ཡུང་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ རྒྱང་ཁིང་མིད་
 པའི་བཀའ་ལྷ་མ་མིན་ཟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དག་པོ་བྱུང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ རྒྱུད་མ་རང་ཤ་རང་གིས་ཐོ་ཞིག་ རྒྱུད་མ་
 རང་ཁྱག་རང་གིས་འབྱུང་ཞིག་ མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་རྩལ་ཕྱན་
 བཞིན་དུ་རྫོག་ཅིག་ ཨེ་ས་རྩེ་རྩེ་བརྫོག་བརྫོག་ རྩེ་བརྫོག་ཅིག་ ཨེ་
 ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ བརྫོག་བརྫོག་ རྩེ་བརྫོག་ཅིག་ ཐམ་མ་ལན་གསུམ་བདེ་བུ་
 འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒང་ན་ རང་ཉིད་གནས་ལྷགས་དོ་རྟེན་རྫོང་དང་མཚུངས་
 དཔེར་ན་ལག་ན་དོ་རྟེན་ལྷགས་དམ་འཛིག་ལུས་ཀྱི་ དག་པོ་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་རྫོགས་ཅི་

དག་པོ་མོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་མེད་འཕར་པ་གཤམ་པ་ཞིན་དུ་ མོ་དམན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་མེར་
པ་ཤོད་དུ་ལ་བར་ཞིགས་མ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཚོད་པའི་དུས་ རྒྱལ་པ་ནང་འགྲམ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་དམེ་
ཁྱེད་ ཡར་བ་ཆེ་བ་བཟང་དགུ་ཀུན་ དུག་བདང་མཚོན་གྱིས་འགྲམ་པར་ཁྱེད་ འགོང་པའི་
རྒྱལ་པ་མེད་དགུས་པོད་མི་རྒྱལ་མ་ བྱང་མེས་མ་ལས་པ་ལུན་ཐམས་ཅད་མཐའ་མ་ཞེས་ཁྱེད་
དང་ བན་པོན་ལུར་མེགས་རྒྱོད་གིས་ལྷུ་བ་ལྷུར་ཀྱང་ འཇིགས་པར་མི་ལུས་སྐར་ལ་བསྐྱལ་
ཞལས་བསྐྱལ་ལུས་པ་མེད་པ་དང་ མནན་ཐོག་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་འགྲུར་ མཛེ་ལུ་ས་
བདག་ནང་ལ་མོགས་ རྟོད་གཏོང་ཅད་འདྲེ་བསྐྱལ་པ་དང་ བསྐྱལ་པའི་མི་ཡི་ལྷུང་པོར་
མཚོང་ ལྷུང་པར་ལྷིན་གསོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་ ལུ་མ་གཏོགས་པ་མང་དུ་ཐེལ་སྐར་ན་ རང་ལ་
འཁྱུ་ཞིང་མ་ཐང་འཁྱའི་ཅད་པ་པོང་ དེ་ལྷིར་སྤྱིང་ལ་ཚོང་ས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བདག་འདྲེ་ཤིག་འཛོན་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེས་རྒྱལ་གནས་ཆ་ཤོད་ནས་གདན་དྲངས་
པའོ། ཤོག་མེར་རོས་ལས་ཞལ་བ་ལྷས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱ་འཕྲོར་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའོ། །

[illegible]

ཨ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། མངོན་ཤེས་རྒྱ་
འཕུལ་མངའ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་སྤྱོད་
སྤྱོད་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཨུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་ ཅེས་
བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་བདུད་འདུལ་དྲག་མ་སྐྱུ་མདོག་
དང་ཐུག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དམ་པའི་དབྱེར་
མེད་པ་གསལ་བའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དྲག་ཏུ་འབར་བས། ལྷང་བ་མ་དག་
ཀུན་རྫོབ་འཕུལ་པའི་ཆ། །ང་མེད་ང་ཅུ་བབྱང་བའི་རྩུན་ཐུག་
འདི། སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་དེངས་བ་བཞིན། །གནོད་བྱེད་
གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། །

ལྷ་མོ་འདྲ་བེར་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ།

ཨྱོ་ལྷ་མོ་འདྲ་བེར་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་འཆའ་བདུང་གི་
བདུང་དག་ཆེན་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ནམ་པར་འཛིན་མ་མ། །ཉི་
མ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས་འགྲོ་ཞིང། །ཁུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་པར་སྟོན་
མ། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། །དག་ཡི་དཔུང་ནི་ནམ་
པར་ཆོམས་ཤིག །བསང་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱང་སྤངས་བྱེར་
བས། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །ཨྱོ་མ་ཅ་ཅི་ཅི་སྟེ་
དུ། དུས་འབྲུགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྟོབ་བྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤང་པས་གསུངས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
ན། །ཕྱོག་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་ཕྱོག་
བཅུའི་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན། །དོན་དེ་འབྲུབ་ནས་སྤར་ཡང་ཚོག་
པར་མཛོད། །

དྲོ་ཇེ་ཐེར་མོ། རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་དྲོ་ཇེ་མཁའ་འགྲོ་
མ། །གཞོན་མཛེས་ཐེར་མོ་དག་ཤུལ་ཅན། །ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ་དག་
དཔུང་ཆོམས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད། །ཞེས་ཨ་པེ་བས་
སོ། །

དཔུང་རྒྱན་ནི། ཨྱོ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་ལྷ་མོ་ནི། །ལྷ་ཡི་དམག་གི་
དཔུང་རྒྱན་མ། །ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ་བདག་ཅག་ནམས། །ཕྱོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨྱོ་མ་མ་ཨུ་རྒྱ་ཇ་ཨ་ཏ་ཀེ་ཡུ་རེ་རྒྱ་ཇ་
ཡ་སྟེ་དུ། །ཞེས་མཁའ་སྟོན་པས་སོ། །

རྟ་གཟུངས་ནི། རྒྱུ་རྟ་ལྷ་ཨུ་རེ་མཆོ། །ཁྱེད་ལ་
འདུད་དོ་བདག་ཅག་གི་རྟ་ཕྱག་སྐྱངས་ཞིང་སྐྱབས་དུ་གསོལ། །རྟ་ལ་

གཞོན་ཁྱེད་མེད་པར་མཛོད། །ཨྱི་ཨྱུ་རེ་མཚན་རྣམས་སྒྲོ་ར་སྒྲིལ་ཏུ།
མཁའ་སྒྱུད་སྒྲུང་པས་སྒྲོ།

སྒྲུང་བྱངས་རྒྱལ་པོས་མཚན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་བ་དང་པུས་རབ་ཏུ་རྒྱན་པ་མཁའ་ས་
པ་གཟི་བཞིན་སྒྲུང་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱགས་འཚལ་ལོ་མཚོད་དོ་
སྒྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཐུང་ན་མེད་མཚོག་གི་མཚན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལུང་།

སྐུ་སྒྲུབ་མཚན། ཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
སྐུ་ཀྱི་སྐུ་བུལ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུང་།

འོད་མཚན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུང་།

འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཚན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
འཕགས་པ་སྐུ་རིས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་ལ་ཕྱགས་།

ས་སྤྱིང་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱགས་།

༺ མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམ་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་

མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་། རྫོགས་པའི་
 སངས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་། ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ཐུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ལུ་མཆིའོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟགས། ཆད་
 མེད་བཞི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐྱིག་པ་དང་
 སྒྲིབ་པ། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷང་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བྲིམས་དང་མནའ་དང་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་
 ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྤང་དུ། དྲི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྟོག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སེམས་
 འདི་ཀ་རྗེ་སྒྲམ་དམ་པ་འཁྱུར་མེད་ཆོད་བང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དགེའོ། ॥

༥ བེ་ཁྲོ་ན་རག་དོང་སྐྱུག་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་འགྱུར་ཆངས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།

བཙུང་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ཡོ། །དྲི་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་ངས་། སྦྱང་ལ་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ་། ར་རག་གནས་ནས་དོང་སྐྱུགས་པའི་། རྣལ་
 འབྱུར་སྤྱི་ཁྱུས་འགྱུར་ཆངས་ནི་། ལྷང་བསྐྱུས་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་། ཐུན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མ་
 འོ་། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བཞུན་པ་ནི་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི་། སྦྱང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་

འདི་སྐད་གསུངས་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོལ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི་མཚན་
 རྣམས་ལན་གཅིག་བཟོད་བྱེད་ན་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ཐུག་པ་བྱང་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 སོར་རྒྱུད་ནས་ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྱད་སྟེ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཚོ་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཐུན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚོ་འདས་སྤྱད་དེང་བཟེལ་འབྱུང་དུ་བྱིས་རིག་
 འཛིན་ཁིང་དུ་འགྲོ་དེ་སྐད་སྟོང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་དེ་བྱིར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་
 བས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོལ་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ཉམས་ཆག་བསྐངས་ཕྱིར་ཐུག་འཚམ་ཤིག་ཨེ་མ་རྟོ་
 ཚོས་དབྱིངས་རབས་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཐུགས་
 བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྷ་
 ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཐུན་གྱིས་མཚོད་པར་བཟུང་ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་དོན་
 དམ་ཚིག་དབྱིངས་ཡུལ་གྱི་བྲ་གའི་སྟོང་ལྷ་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་
 བར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ་ཨེ་ལ་ལ་
 རྟོ་ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གསལ་འཆར་ལྷན་
 ཐུག་གཞི་བཟོད་རབ་དུ་འགྲོ་མཉེན་ཐུག་འབྲེལ་ཐེམ་ཞི་བའི་ཚུལ་
 དགྲུ་ཐུན་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ་ཨེ་ལ་ལ་
 རྟོ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་དང་
 ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་མཚོག་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ་ཚོས་སྤྱ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཞུགས་སྤྱ་འཇའ་ཚོན་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་དོ་མཚར་སོ་བྱང་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 མཛད་མ་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འབྲུག་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་

མཚོག་རྒྱམས་ལུ། རྒྱམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལྷོ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་མཚོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུན་དང་བུལ་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལུ། རྟེན་མེ་ཐོང་
 རྟེན་མེ་ཆེན་སྐྱ་གར་བཅས་ལྷོ། བདུག་སྟོན་མེ་རྟོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་
 མེ། རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་མཚོད་པས་མཉེས་མཛད་མེ། མཚོད་
 པའི་སྐྱ་མོ་བརྒྱད་ལུ། དུག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པེ།
 བདུད་ཀྱི་དཔུང་དང་བཤེགས་ཆོགས་རྒྱམ་པར་འཛོམས་ལྷོ། ཚད་མེད་
 བཞི་ཐུན་སྟོན་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱུངས་ལྷོ། ཏྲ་གྱི་ཏྲ་སྟོན་བ་བཞི་ལུ། ཏྲ་ག་
 ཆད་མཐའ་བཞི་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་ལྷོ། མི་མཐུན་ཐུགས་འཛོམས་
 རབ་འཛིགས་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་ལྷོ། ཐུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཐུགས་སྟོན་དྲིལ་
 འཁྲོལ་མེ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་བཞི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟེན་འོག་ཐུགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙུག་ལྷོ། ཉོན་མོངས་དུག་འཛོམས་རྒྱ་
 དུག་དག་པར་སྐྱུང་ལྷོ། འགྲོ་དུག་འདྲེན་ཕྱིར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་པེ།
 བཅོམ་ཐུན་ཐུབ་པ་དུག་ལུ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། རྒྱ་འཕུལ་ཞི་བའི་སྐྱ་ཆོགས་
 འདི་དག་གི། མཚན་ནི་ལན་གཅིག་བཟོད་བྱེད་ཅིང་ལྷོ། གང་གིས་གུས་
 པར་ཐུག་འཆལ་ནེ། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་ལྷོ། དེ་
 ཕྱིར་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཁྲོ་བོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 དགྱེལ་འཁོར་ནས་ལྷོ། རྟེན་པ་དཔའ་བཟོད་འཛིགས་སྐྱ་ཅུང་བ་དང་ལྷོ།
 ཚོད་དང་གཤེ་དང་ཁྲོ་བོར་སྟོན་པ་དང་ལྷོ། རྟེན་མེ་ཐོང་དང་ཞི་བ་
 རྒྱར་བརྟེན་པེ། འབར་བ་ཐུ་བརྟེན་པ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་
 ཏོ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལྷོ། གཞུགས་སྐྱ་འཛིགས་
 པའི་ཆ་ཡུགས་སྐྱར་སྟོན་པེ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་ཆེན་འབར་
 བའི་སྐྱེ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཅུ་ཀ་ལུ། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཐུག་སྐྱ་ལ་འཁྲོལ་

མཛད་ཅིང་། དགེས་པར་བསྐྱེད་མཛད་དུང་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས་ཤིང་ ཁོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་མཆོ་རྒྱ་ཏི་ཤུ་རི་ཡུམ་ལ་། ཐུགས་རྩེ་
 ཐབས་མཁས་མ་རུང་འདུལ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཉོན་
 མོངས་མ་ལུས་འཛོམས་ཤིང་གསུམ་སྒྲ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་
 མཛད་པ་། དེགས་བཞི་ཁྲག་འཐུང་ཆོགས་ལ་། ཁྲག་འཐུང་སོ་སོའི་
 ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ་། ཁོ་མོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 འགོ་རྣམས་ཐུགས་རྩེས་འདྲན་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཡུམ་། དེགས་བཞི་ཁོ་
 མོ་ཡུམ་ལ་། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐྱོང་དགྱིལ་ནས་། སྤྱིག་མོ་
 ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྷན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་
 བྱེད་ཐུན་གྱིས་བཞུགས་། ཀའུ་རི་ཁོ་མོ་བརྒྱད་ལ་། རྣམ་མཁའི་ལུས་
 ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་། འདྲོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཞུགས་
 ཅན་འཐུལ་མོ་ཆེ་། མ་སྤང་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཛད་མཆོ་སིང་
 ཏ་སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་། རྩོམ་གསུང་མོ་སོ་ཉ་མགྲོགས་མ་བཞི་
 འགྲུགས་དང་བཅིང་བསྟོམ་སྟོས་པའི་ལས་ཀུན་མཛད་། ཤར་སྟོ་རུབ་
 བྱང་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་པ་། སྟོ་སྐྱང་ཁོ་མོ་བཞི་ལ་། དཔལ་གྱི་
 འཁོར་ཆོགས་བརྩ་ཨ་ར་ལི་། མཁའ་འགོ་ཐུགས་འགོ་མ་ཆོགས་
 དབང་ཐུག་མཆོ་། སྤྱིན་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་
 རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་། ཐུགས་བརྒྱུད་དེགས་པ་བསྟོམ་བའི་གདན་
 སྤོང་དུ་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐྱོང་། མི་དག་ཆར་
 གཙོད་དག་བརྒྱའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་། ཐུགས་བརྒྱའི་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་།
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། སྐུ་འཐུལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་འདི་དག་གི་། མཆོན་ནི་ལན་
 གཅིག་བརྩོད་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་གུས་པས་ཐུག་འཆོལ་ནས་།
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་གུས་པས་ཐུག་

འཆལ་ལོ། ཞལ་ལ་རྟོ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྒྱུགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་རིག་
 འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པའི་སྒྲུ་ལ། ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ། མི་འགྱུར་
 རྩོམ་རྒྱུ་ལ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་ལ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཕྱིན་པའི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྱུང་བ་ལྔ་
 ལས་སྐྱར་བཞེངས་པེ། རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་
 བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་ཕྱག་ལྔ་མོ་ལྔ་ལ། རྒྱ་འབྲས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ། ག་
 ༡་པ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གིང་པོ་རྣམས་ལ། ལྔ་མོ་དཔལ་མའི་སྒྲུལ་པ་
 སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་མེད་
 འཇིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན། འདོད་པའི་རོལ་ཆགས་པ་
 མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ། ལེགས་ཉེས་ལྷངས་འཛིན་དམ་
 ཆོག་རྩིས་གཅོད་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 མཛད་མེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞལ་ལ་རྟོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇོ་བཟླ་ས་
 ༡་ས་མ་ཡི། ཅེས་སོགས་ཆངས་བར་བཞེད། ཞལ་ལ་རྟོ། རུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡང་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི། བདུན་ནམ་ཉི་
 ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེད་གྱུར་ན། མཆོམས་མེད་
 ལྔ་ཡི་ཐོག་པ་བྱང་། ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གྱུར་ནས། རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲས་ཀྱི་དམ་པ་དགོངས་པར་
 འགྱུར། རྟོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས། རྒྱལ་བའི་

བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་། ཅི་བཞིན་མ་སྦྱང་ལུང་དང་འགལ་། གསང་
 རྒྱགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་། གཞོང་ཁིང་འགྱོད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི་། མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་
 དཔོན་དང་། མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་ལ་སོགས་པའི་། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། མཚམས་མེད་ལྡ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་། ལྷེ་བ་
 བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་། མི་དག་བཅུ་ཡི་ལས་བགྱིས་རྣམས་། གཞོང་
 ཁིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་། གསང་རྒྱགས་ལྷེ་
 དང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དམ་སྤང་ནས་། རྩོ་རྩོ་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་ལ་། མ་གུས་བརྟན་པར་བྱས་པ་སོགས་། ལྷུ་ཡི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་། གཞོང་ཁིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བཤགས་པར་བགྱི་། བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་བརྒྱས་བརྩོད་ཅིང་།
 ཚིགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་ལ་སོགས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 རྣམས་། གཞོང་ཁིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།
 ཉམས་དང་མ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ལ་། གསང་བ་བསྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་།
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་། གཞོང་ཁིང་འགྱོད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་། སྦྱང་བྱ་ལྡ་དང་མི་སྤང་ལྷ་། སྤང་བྱ་
 ལྡ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་། ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྡ་ལ་སོགས་། ཡན་ལག་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས་། གཞོང་ཁིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བཤགས་པར་བགྱི་། ཉུ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ཆག་། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ལྷ་བ་ལོག་། སྦྱང་དང་
 གཙང་སྒྲ་མ་བགྱིས་འབགས་ཚིག་ཤོར་། ལེ་ལོ་སེར་སྤེའི་དབང་དུ་
 བྱུར་པ་རྣམས་། གཞོང་ཁིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་
 བགྱི་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོས་ཀྱི་བར་། ཐེག་པ་མི་དགའི་

ལས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལྟོས་དང་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་འོ་ ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲུགས་རྩེས་བཏང་
 རྩོམས་མ་མཛད་པར་ བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་བྱ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་
 གསོལ་ དེ་ལྷན་མཛོལ་ཁིང་བཤགས་པ་ཡིས་ བདག་ཅག་གསང་
 རྒྱགས་སྒྲོར་ཞུགས་རྣམས་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་གི་ ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་བསྐངས་ཀྱང་ཅིག་ མཚོག་དང་སྒྲུབ་མོང་ལ་སོགས་ཏེ་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལྟས་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅིག་ ཏ་ན་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷ་སྒྲོད་དབང་
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅིག་ དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་འཁྱོད་ཆངས་ཀྱིས་
 བདག་དང་འཁྱོ་བྱག་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་
 བྱང་ནས་ ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུག་སྟེ་ འཁྱོ་བྱག་གནས་ནས་
 ཐར་ཀྱང་ཅིག་ ལམ་ཁྲ་ས་བརྩའི་རིམ་པ་རྣམས་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 བསྒྲོད་ཀྱང་ཅིག་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཁིང་བྱ་གསུམ་ སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་གསུམ་སྒྲོབ་པར་སོག་ དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་ཡིས་ གསང་
 རྒྱགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་རྣམས་ བཀའ་བཅན་ཕྱིན་ཆེ་དར་ཀྱང་ཅིག་
 ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྒྲོབ་པར་སོག་ །གསང་རྒྱགས་འདི་བསྐྱགས་
 རྒྱལ་ཁམས་སྟེ་ མི་ནད་སྒྲུགས་ནད་ཁི་ཀྱང་ཅིག་ མི་དར་ལོ་སྒྲུགས་
 ལེགས་ཀྱང་ཅིག་ དགེ་འདུན་དགེ་བཅུ་སྒྲོད་ཀྱང་ཅིག་ ཡི་རྣ་སྒྲུ་ཏེ་བྱ་
 བ་སྒྲུ་མ་ཏེ་བྱ་རྩི་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་ཏེ་བྱ་མ་ཅེ་ལོ་ལོ་རྣ་ཞེ་
 སྒྲུ་ཏེ་མ་དུ་བྱ་མ་ཏེ་ ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲི་བྱས་ན་རག་དོང་སྒྲུག་འཁྱོད་ཆངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱས་རྩི་མ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུགས་དམ་ནར་མར་གདམས་པའོ་ གསང་
 རྒྱགས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ མཚོམས་མེད་པ་སྒྲུ་ཡང་དུང་བྱིས་པ་
 ལྷན་འབྱུང་རོ་ ཅེས་པ་དགོངས་འདུས་སྒྲོང་ཆེན་རྒྱད་ནས་གསུངས་སོ་ དེ་བས་འདི་ལ་ཡི་
 དམ་བྱ་བ་གསལ་ཆེ་ མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྐུང་གིས་གཏེར་མའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཡིག་རྒྱའོ་ གསང་རྒྱགས་འདི་ཕྱི་ནད་དབང་སྒྲོབ་པའི་དམ་

ཆོག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཕྱིར་བཅོས་སྒྲིག་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་དང་བཤགས་པ་ཡང་དག་པ་
ཡིན་ནོ། །མཐ་མཆོག་ལ། ར་ཡ་རྒྱ། ॥

* རྩོམ་སྒྲིག་དཔལ་གསལ་པ་དྲི་མེད་ལས་ལྷན་བཤགས་པའི་སྤྱིར་
པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ མི་ལོ་གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་བཟང་
ལྷན་ རྩོམ་སྒྲིག་དཔལ་རྩོམ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་
འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་མགོ་ནི་ བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་
གཞིགས་ལྷན་ ལྷན་ གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་དག་གྱང་ འབྲུལ་
རྩོམ་སྤྱོད་ལྷན་ ཤར་བའི་གྱིན་ཏོག་ལས་ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱིན་
སྤྱོད་ཉམས་ཆག་གྱིན་ དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་མ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་
བཤགས་ བཟོ་ གསལ་བའི་བདག་པོས་རྩོམ་དཔལ་བསྒྲགས་པ་ སྤྱོད་
གསལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ དཔལ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་
ལས་འགལ་བ་གང་ རབ་ཏུ་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་པོ་
བཤགས་ ས་ཏུ་ ཉམས་པ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནས་ ལས་
གྱི་གཞིར་འཛིན་རྩོམ་སྤྱོད་འགྲོ་ཡིས་ བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་
རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ འདི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་བཤགས་
ལྷན་ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་རྩོམ་ དཔལ་སྤྱོད་ཆེ་
ཉམས་དང་བཤགས་པ་བཟུང་ གྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྩོགས་རིག་པའི་
སྤྱོད་ འདྲ་འབྲུལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཏུ་ ལྷན་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྩོམ་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་ འཁོར་བ་དོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ ཐེབ་པ་ཆེ་
བཞིན་མ་རིག་དཔལ་ཉམས་པའི་ དཔལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ གྱིན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ ཤར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་སྤྱོད་པས་དོན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟོ་དུང་ སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱི་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལྷན་འབྲུད་ལས་གྱི་དཔལ་པོས་བཟང་
རིས་ལས་པལ་པའོ་

ཨོ་བཟླ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་དྲ་དེ་ནི་པ། ཉི་ལྷ་དེ་ནི་
མེ་ལྷ་པ། ལུ་དྲོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་ལ། ཨ་རུ་ར་ལྷོ་མེ་ལྷ་པ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་པ།
སའ་མི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ལྷོ། སའ་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ། ཅོ་རྩོ་མེ་ཡ་ལྷ་པ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ་ལ། སའ་དྲ་ལྷ་ག་དྲ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཟླ་ལྷ་པ་མ་དྲ་
ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་ས་དྲ་རྩོ།

མེ་འཕྱུགས་པ་མེ་གཟུངས། ར་མོ་ར་རྩ་དྲ་ལྷ་ཡ། ཨོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། ར་ཅ་
ནི་ར་ཅ་ནི། རྩོ་ཏ་ནི་རྩོ་ཏ་ནི། དྲ་ས་ནི་དྲ་ས་ནི། བ་དེ་ཏ་ནི་བ་དེ་ཏ་
ན། སའ་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཅི་མེ་སའ་ས་དྲ་ནི་ཅ་ལྷ་དྲ། རྩིག་རྩིག་ལྷ་
འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས། ཨོ་བེ་ཕུ་ལ་གཟེ། མ་ཅི་པ་ཟེ། ཏ་ལྷ་ག་དྲ་ནི་དེ་ཤ་ནི།
མ་ཅི་མ་ཅི་ལྷ་པ་ཟེ། བེ་མ་ལེ། ས་ག་ར་གཟེ་རེ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་ལ་རྩོ་ལ།
བཟླ་བེ་ལོ་ཀི་དེ། ལུ་ལྷ་ཨ་རྩི་ལྷ་དེ་གཟེ་ལྷ་དྲ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ར་ཨ་མོ་ལྷ་རྩ་
ལ་དེ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དྲ། རྩིག་རྩིག་ཀྱི་གཟུངས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལྷགས། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་
ག་ལྷ་དེ་སའ་དྲ་ལྷ་དེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ནི་རྩ་རྩ་ལ་དྲ་ལྷ་ག་དྲ་ལ་ཨ་རྩ་དེ་
སའ་ལྷོ་བཟླ་ལ། དེ་ལྷ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི་སའ་ལྷ་པི་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་
ཤོ་རྩ་བེ་ཤོ་རྩ་སའ་ཀམ་ཨ་ལ་ར་ཅི་ཤོ་རྩ་ནི་ལྷ་དྲ།

གཟུངས། དེ་ལྷ། ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་དྲ་ལྷ་ནི་ལྷ་དྲ། འད་དཔག་མེད་ཀྱི་
གཟུངས། དེ་ལྷ། ཨ་མི་དེ་ཨ་མི་དྲ་ཨ་མི་དྲོད་ལྷ་བེ་ཨ་མི་དྲ་ལྷ་བེ་ཨ་ལུ་
དྲ་བེ་ཤི་ནི་དེ་ཨ་མི་དྲ་བེ་ལྷ་ལྷ་ག་མི་ནི་ག་ག་ནི་ཀི་ཀི་ཀ་རེ་སའ་ཀམ་
ཟེ་ཤ་ལྷ་ལོ་ཀ་རེ་ལྷ་དྲ།

༥ བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤམས་པའི་ མདོ་བཞུགས་སོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་
ཁྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཁྱུ་ཤུ་སྟུབ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་། དཔའ་བོའི་ལྷེ་ལ་།
དཔལ་དགུས་ལ་། རིན་ཆེན་མེ་ལ་། རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་། མཐོང་བ་
དོན་ཡོད་ལ་། རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་། སྤྱི་མ་མེད་པ་ལ་། དཔལ་བྱིན་ལ་།
ཆངས་པ་ལ་། ཆངས་པའི་བྱིན་ལ་། རྒྱ་ལ་། རྒྱ་ལྷེ་ལ་། དཔལ་
བཟང་ལ་། ཅོན་དཔལ་ལ་། གཞི་བཟུང་མཐའ་ཡས་ལ་། འོད་དཔལ་
ལ་། ལྷ་དཔལ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་། མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་། མེ་དོག་དཔལ་
ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་
མདོན་པར་མཐུན་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་
པར་རོལ་པ་མདོན་པར་མཐུན་པ་ལ་། རྩོམ་དཔལ་ལ་། དྲན་པའི་
དཔལ་ལ་། མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་། དབང་པོ་དོག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་།
གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་། རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་
གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་། གུན་ནས་སྤང་བ་བཞེད་པའི་དཔལ་ལ་།
རིན་ཆེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བསྐྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཚུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་དེ་
 འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་
 རོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཚུགས་བཅུའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
 མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
 ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབ་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 མཆི་བའམ། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དཀའ་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་
 ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ།
 ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།

སྦྱོན་ཏུ་གྱུར་པ། དཔང་ཏུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་
གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་
པོ། མི་སྦྱོང་དོ། །སྦྱོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲུལ་པར་བགྱིད་ལགས་
སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་
མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྦྱེ་བ་གཞན་
དག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་
གཅིག་ཙམ་སྦྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
གིས་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་
ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བགྱིས་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སླ་
ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་
མ། སླ་མའི་ཡང་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྷར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་ད་ལྷར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་

བགྱིའོ། རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་
ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་
མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བཟླགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །
ཐལ་མོ་སྐུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ། འཕགས་པ་
ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྗེས་སོ། །

‡ བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་
སྐྱུ། ཁྱིའོ་འཇུགས་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཤམས་གཡོན་
སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛོན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་པ་ད་
ཉིད་སྟེང་། སྐྱུ་བྱང་བྱེད་བཅས་སྟོད་གཡོག་སྟེང་ཤམས་ཅན། ཡེ་
ཤེས་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། བྱུགས་ཀར་ཉེ་སྟེང་
རྒྱ་མཐོང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ར་མ་ཅ་རྩེ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་བེ་དུ་
ར་ཁ་རྩ་མ་རྩེ་ར་ཉི། བོད་སྐད་དུ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་
ན་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དོ་རྗེའི་
ཏིང་ངེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྗེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་

[illegible]

བཟླ་བེཾ་ཡལ་སྤྲུ་ གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ མ་ཏ་མ་ཏ་
 ར་ཏ་ར་ཏ་ མེ་ཏ་ན་མེ་ཏ་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ ཅ་ར་ནེ་ཏ་ ཉ་ར་ཉ་ར་
 ས་ར་ས་ར་ ལྷ་ར་ཡལ་ བཟླ་བེ་དྲ་ར་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ རྩོུ་རྩོུ་ རྩུ་རྩུ་
 མ་དྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ བརྩ་བརྩ་ གྲོ་རྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ ཅུ་ཅ་
 ཅུ་ཅུ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ དྲ་ས་ཡལ་དྲ་ས་ཡལ་ བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡལ་
 ཡལ་སྤྲུ་ ཉ་ར་ཉ་ར་ བཟླ་རྩ་རྩ་ཡལ་སྤྲུ་ ས་ཉ་ར་ས་ཉ་ར་ བཟླ་ས་རྩ་རྩ་
 ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ མ་དེ་ལྷེ་ར་བཟླ་ སྤྲ་དེ་ལྷེ་ར་བཟླ་ ས་དེ་ལྷེ་ར་བཟླ་ མ་དྲ་
 བཟླ་ ཨ་ས་དེ་ཉ་ར་བཟླ་ ཨ་མེ་སྤ་བཟླ་ ཨེ་ཉེ་དེ་བཟླ་ སྤེ་སྤེ་བཟླ་རྩ་
 ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ རྩ་ར་རྩ་ར་ རྩི་རི་རྩི་རི་ རྩུ་ལྩུ་ སུ་བཟླ་ཀྲལ་སྤ་
 བརྩ་ཡལ་སྤྲུ་ གཞོད་ཉེད་འབྱུང་པོ་སྤ་ར་ཡལ་སྤྲུ་ བ་མཆས་མཆས་བཟླ་
 རྩོ་ སུ་བཟླ་ཀྲལ་སྤ་བརྩ་ཡལ་ མ་དྲ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་བེ། ཉ་ར་ལེ། ཨ་ཅ་
 ལེ། མུ་ལེ་སྤ་ལེ། ཨ་དེ་བཟླ་མ་ཉ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་ཆ་ར་ཆ། ཨ་ཇོ་དེ།
 རྩ་ལ་ལྷ་ལྷ། དེ་དེ་དེ་དེ། བེད་ག་ལེ། ད་ཉ་ད་ཉ། དེ་ཇོ་བ་དེ། དེ་ལི་དེ་
 ལི། རྩུ་རྩུ་ མ་དྲ་བ་ལེ། བཟླ་ཨྲ་ཀྲ་ཤ་ལྷ་ཡལ་སྤྲུ་ བ་མེ་ར་རྩ་རྩ་
 ཡལ་ལྷ། བ་མཆས་བཟླ་སྤ་ཆ་ལེ། མ་ཉ་ཡལ་སྤ་མེ་བ་ཉ་ལེ། ཉུ་སྤ་ ཨྲ་
 ཉ་ར་ཉ་ར་བཟླ་ མ་སྤ་མ་སྤ་བཟླ་ རྩ་བ་རྩ་བ་བཟླ་ ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ་
 བ་ཅ་བ་ཅ་བཟླ་ རྩ་ར་རྩ་ར་བཟླ་ རྩ་ར་ཡལ་རྩ་ར་ཡལ་བཟླ་ དྲ་ཅ་ཆ་དྲ་
 ཅ་ཆ་བཟླ་ རྩོུ་རྩོུ་བཟླ་ རྩུ་རྩུ་བཟླ་རྩྱ་སྤ། བ་མཆས་བཟླ་གྲོ་
 རྩ་ཡལ་ ཉུ་ལྷ་ཉུ་ལྷ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷ། བརྩ་བརྩ། ཉ་བ་ཉ་བ། ཨ་སྤེ་དེ་རྩྱ་སྤ།
 རྩེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱས་ནས། རྩེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 ཉེད། རྩུ་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་སྤེ། དཔལ་ཀྲུ་གྲིས་ནི་ལེགས་པར་
 བརྩུ། ། སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་ཟད་པ་དང་ཆོ་
 ཉམས་དང་། ། སུན་སུམ་ཆོགས་མེན་གང་ཆགས་དང་། རྩ་རྩམས་

[illegible]

ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་པར་དཔེ་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་རབ་རྣམ་ཐུལ་དུ་པར་དུ་བཞེངས་
 པའོ། །དགེའོ། །སྐགས་མཐའ། བརྩ་བི་ད་རཏྣ་ས་པ་རི་ལ་ར་བརྩ་ཨ་རྩྱེ་སྐགས་
 ལྷ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལམ་སྟོབས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱས་པ་ཡི། རྩོམ་ཆོས་འོ་སྒྲ་སྟོན་པ། རྣམ་པར་འཛུགས་ལ་བྱག་
 འཆལ་བསྟོད། ཉི་ནས་ཁ་བསྐྱ་བཞི། ལྷ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་
 བའི་འབྲས་ཀྱི་བྱེན་སྐབས་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྩྱེ། བདེ་
 གཤེགས་ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེའི་ཀྱ། སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལ། གནས་པའི་ཉེས་སྟོན་དྲི་མའི་ཆོགས་བཅས་
 ཀྱར། བཀྲ་བར་བགྱོམ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག རྩིག་པ་དང་སྟོབ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་པ་པོ་ད་ཏྣ་ན་ཤེནྱེ་གྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། མོ་བརྩ་ས་ད་
 ས་མ་ཡུ་ དུ་ཨ། རྩྱེ། འདི་ནི་རྩོམ་འཛུགས་ཀྱིས། རྩལ་བའི་སྒྲ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཀྱ། སྟོབ་མ་འདི་ལ་འབྲས་བགྱིས་པས། ལུས་ཀྱི་ནད་
 གདོན་དག་བྱེད་ཤོག ། རྩྱེ་ བསྐྱས་པ་ཐམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྩལ་
 པའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཀྱ། སྟོབ་མ་འདི་ལུ་ དག་གི་ནད་གདོན་
 དག་བྱེད་ཤོག རྩྱེ་ མཉམ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་
 ཀྱ། རྩལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་ སྟོབ་མ་འདི་ལུ་ ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་ ན་
 མཉམ་ཀྱི་ རྩྱེ་ དག་བྱེད་བུམ་པའི་ཀྱ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཀྱ། སྟོབ་མུ་ དུག་ལའི་ནད་གདོན་དག་བྱེད་ཤོག རྩྱེ་ མཉམ་ཀྱི་
 རྩྱེ་ རྩལ་པ་མཆོག་གི་ལུས་བགྱིས་པས། ཁེར་རྩེའི་དྲི་མ་དག་
 བྱེད་ཤོག རྩལ་བྱིམས་མཆོག་གི་ འཆལ་བའི་ བཟོད་པ་མཆོག་ ཁོང་
 ཁྱིའི་ བསམ་གཏན་བཆོག་གི་ རྣམ་གཡེང་དྲི་མུ་ ཤེས་རབ་མཆོག་
 ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཤོག རྩྱེ་ མཉམ་ཀྱི་ རྩྱེ་འཁྱོར་བ་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོའི་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེནྱེ་གྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ།

ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་། བཞི་གས་
 རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་འགོད་པ་། ས་རོལ་གྱིས་མི་ཁ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་།
 གཟའ་དང་བྲང་སྟོང་གི་གོད་པ་། རྒྱལ་འགོད་དམ་སྟེ་འགོད་པ་།
 དག་བསྟེན་ཐེའུ་རང་གི་གོད་པ་། ས་བདག་སྲུ་གཞན་གྱིས་གོད་
 པ་། ལེགས་སྲུ་མི་དགའ་བ་ཉེས་སྲུ་དགའ་བའི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་།
 ར་མཆ་ཙམ་། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟེའི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། ལུབ་ཕྱོགས་
 གཤིན་རྗེས་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། བྱང་ཕྱོགས་གོད་སྟེན་གྱི་གོད་
 པ་ཐམས་ཅད་། ཤར་སྟོ་མེ་སྟེའི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། སྟོ་ལུབ་སྟེན་
 སྟེའི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། ལུབ་བྱང་རྒྱང་སྟེའི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་།
 བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་གྱི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། ར་མཆ་ཙམ་། སྟེང་
 གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། བར་གདོན་
 བཅན་དང་མ་མེའི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། འོག་གདོན་སྲུ་དང་ས་
 བདག་གི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་། ར་མཆ་ཙམ་། དཀར་པོ་སྟེའི་གི་བ་
 ཐམས་ཅད་། རྟ་པོ་བདུད་གྱི་གི་བ་ཐམས་ཅད་། སྟོན་པོ་སྲུ་ཡི་གི་བ་
 ཐམས་ཅད་། ལྷ་པོ་གཟའ་ཡི་གི་བ་ཐམས་ཅད་། ལྷག་པོ་དུ་ཡི་གི་བ་
 ཐམས་ཅད་། ལེར་པོ་ས་བདག་གི་གི་བ་ཐམས་ཅད་། དམར་པོ་བཅན་
 གྱི་གི་བ་ཐམས་ཅད་། རྣམ་རྟོག་གི་གི་བ་གདོན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་། ར་
 མཆ་ཙམ་། ལོ་རྒྱལ་པོའི་གིགས་ཐམས་ཅད་། ལྷ་བ་སྟོན་པོའི་གིགས་
 ཐམས་ཅད་། ཞག་དམག་མེའི་གིགས་ཐམས་ཅད་། དུས་ཚོད་མཚོན་
 ཚའི་གིགས་ཐམས་ཅད་། གིགས་རིགས་སྲུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འགོད་པ་
 ཐམས་ཅད་། ར་མཆ་ཙམ་། ལོ་སར་འགྲོའི་རྒྱལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་། ལོ་
 རྒྱུར་འོང་གི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་། ལོ་གསར་རྟེང་གི་བར་གྱི་གཏུག་

ཐུབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ན་མཆ་ཅན་གཞན་ཡང་ཐམས་ཐམས་
 ཅད་གོས་གིབ་ཐམས་ཅད་རོ་གིབ་ཐམས་ཅད་དམེ་གིབ་ཐམས་
 ཅད་དམ་གིབ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གིབ་ཐམས་ཅད་ཉམ་གིབ་ཐམས་
 ཅད་མདོར་ན་མི་གཙང་བའི་གིབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ཞེ་ན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་རྟོ་ལི་རྟོ་རི་རྟོ་མི་རྟོ་ཞེ་ཡི་ལི་རི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་
 ར་ག་ཤིག་ཤིག་ན་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ན་ག་ཅད་ཅད། ས་བདག་ཁྱུ་དང་ཐེ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་ཡེ་སྒྲ་
 རད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་
 རད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 ཐར། རད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། རིབ་རྣམས་ཀུན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་བདེན་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས།
 བསྐྱུང་བྱ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱིས། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག བཟོ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ།
 རྒྱུ་ཤིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཅ་ཡེ་སྒྲ་

ཆོ་འགྲུག་ནི། བདག་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་ཅི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་
 བཅུད་བསྐྱུངས་པར་བསམ། ཞོ་བཟོ་ཡ་ཡུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་
 རྒྱུ་ཅི་འགྲུག་བསྐྱུངས་ཐུག།
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཡོངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ན་ཆོ་ཡི་བྱམ་པ་བསྐྱུངས། རྒྱུ་ལས་བ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བྱམ་པ་ནས། རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུ་རྒྱུ་ལ། བདག་ཅག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་

སྒྲུབ་ཤོག ། ལན་གསུམ་ ཁྱིེ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེ་རོ་པོ་
 ཉིད། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །ཨོ་རྒྱལ་
 པརྒྱ་རིག་འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད། །བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིག་གསུམ་
 ཕྱིན་སྒྲོབས་ལ། །འཆི་མེད་དོན་ཆེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །ནད་རིགས་
 བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། །རྒྱལ་ངན་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དང་། །ཡི་
 འཕྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་དང་། །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
 རྩ་སྟགས། །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་
 དག་གྱུར་ཅིག་ ཁྱིེ བྱི་ནི་བྱམ་པ་ནང་ནི་བདུད་ཅིའི་གང་། །གསང་
 བའི་དོན་ནི་པརྒྱ་ཆོ་དཔག་མེད། །གནས་ལྗང་ཕྱག་མཆོན་ལྗང་དང་
 ཡིག་འབྲུ་ལ། །འོད་ཟེར་དཔག་ལས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། ཁྱིེ
 ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟེར་ལག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་ཀྱུགས། །སྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་
 ཅིའི་ལག་ནས་ཞགས་པས་ཀྱུགས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སྐྱ་བདུད་ལག་ནས་
 ལྷགས་སྟོག་ཀྱུགས། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་བཞིན་ལག་ནས་དྲིལ་བུས་
 ཀྱུགས། །སྟེང་ཕྱོགས་ཆོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལག་ནས་ཀྱུགས། །འོག་
 ཕྱོགས་དགའ་པོ་འཛིག་པའི་ལག་ནས་ཀྱུགས། །ཆོ་སྟག་ཆད་པ་
 མཐུད་ལ་ཡར་བ་ཀྱུགས། །གས་པ་སྦྱར་ལ་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སོར། །འོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཆོར་ཁིང་ལྷུམ་ལ་འདྲིལ། །ཁྱི་བའི་གཙུག་
 རས་ལུས་ལ་མེབ་མེབ་ཐེམས། །འོད་འབར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་
 སྒྲུབ་ཤོག །ཨོ་ལྷ་ཁྱེ་བཟོ་གྲུ་ཅ་པརྒྱ་སི་རྩི་མ་ཡུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩི་རྩི་ཆོག་ལྷང་།
 ཨོ་ན་མོ་གྲག་མ་ཁྱེ་ ལྷ་དྲུ། ཁྱེ་ཁྱེ་ རང་ལྷང་ཤེས་རིག་མ་འགགས་
 གསལ་བའི་མདངས། །འཆི་མེད་པརྒྱ་མོངས་སྐྱ་ཆོ་དཔག་མེད། །
 ལྷལ་པའི་པོ་ཉ་མཐུགས་མས་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱུགས། །སྟོ་ཆོ་ཆད་ཉམས་
 སོར་རྒྱད་ཡར་བ་ཀྱུགས། །ཨོ་ཆོ་སྟོ་གཡུ་སྟོ་ ཁྱེ་ཁྱེ་ ལྷ་དང་རིག་

འཛིན་ཆེ་ཡི་བདག། ཁེས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིག་པ། ཆོ་སྤྲུག་སྒྲ་ཁྱུག་
 རྒྱས་ཐོབ་ལ། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག། ལྷོ་ན་མོ་སྒྲ་ག་
 མུ་ཆོ་དབང་དུ་ཐུར་ཅིག་དབང་དངོས་ཐུབ་ཆོ་མི་ཤིག་པ་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་
 ཐུར་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ལྟ་ཐུར་མི་རྒྱབ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་
 ཐུར་ཆོ་སྤྲུག་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་ཐུག་རི་བའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱེས་
 པར་ཐུར་ཅིག་ཆོ་ལ་ན་བ་མེད་པ། རྒྱས་པ་མེད་པ། རྒྱད་པ་མེད་པ་
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་ཐུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 ཐུར་ཅིག་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། གསུམ་པ་རྒྱ་
 གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷའི་རྒྱ། འབྲུག་པ་བཅོམ་ལྷན་སྤྲུག་རྒྱ། བདུན་པ་སངས་
 རྒྱས་རབ་བདུན་རྒྱ། རྒྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། རྩྱི་བཟོ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ལྷོ་ཡེ་རྒྱུ་ལྷོ་ན་པ་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ལྟ་
 པོ་རྩྱི་རྩྱུ་གསུམ་སྒྲ་མུ་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་བགཏགས་རིགས་སྤྱོད་
 ཐུག་སེམས་ཅན་ནད་པ་གནས་འདིར་ཉིན་མོ་ཐུན་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་དགོན།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ པོ་བཞུགས་སོ།

ཐུག་རྒྱུ་དུ། ལྷན་ན་ཏ་ཅུ་པ་ནི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ། བོད་རྒྱུ་དུ།
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་
སྤྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གི་
ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་
ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཁིང་གི་
རྒྱལ་སྟེད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་སྟར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་
ཏོག་དམ་པ་ཐྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱགས་པ་
གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་
ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་
རྣམས་དང་ངྲི་མཆོག་དང་། །སྤྱོ་མས་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་དེ་

དག་ལ་ནི་མཚན་པར་བགྱི། །མཚན་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་བྱ་ཆེ་
 བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་
 དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚན་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ཕྱག་དང་
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་
 ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །
 ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲེལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དག་ཡི་རངས། །གང་རྣམས་ཕྱགས་
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
 མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་སྟོན་གང་
 བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་
 བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
 ཟུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚན་ཅིང་བཤམས་པ་
 དང་། །རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྟོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་
 རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚན་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་
 དག་རབ་ཟུར་བར། །བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
 སྟོན། །ཕྱགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 ཡོངས་སྤྱད་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་གསེགས་རྒྱལ་
 བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག ། ཕྱགས་

བརྩེ་མེས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་ནང་མེད་
 བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་
 གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འབྲུབ་པར་ཤོག ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་
 བདག་སྦྱོང་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱི་བ་བྱན་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྦྱི་བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 ཤོག །ཁྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིས་སུ་སྦྱོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱལ་ཁྲིམས་སྦྱོང་བ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །
 ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོར་མེད་སྦྱོང་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱད་དང་
 གཞོད་སྦྱོར་སྐད། །ཁྱལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་
 ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཅོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །རྟིག་པ་གང་རྣམས་སྦྱིབ་པར་
 གྱུར་བ་དག་དེ་དག་མ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །སྒོལ་ཁིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པརྟོ་ཆུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་
 མཐར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང། །ཁིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་
 ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤུལ་བསྡུལ་རབ་ཏུ་ཁི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་
 ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སུན་པར་
 སྟུང། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
 དག་གི་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་དག་ནི་རབ་
 སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་འགྱུར། །བདག་གི་
 སྦྱོང་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོང་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཏྱག་ཏུ་
 འགྲོགས་པར་ཤོག །ལྷས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཐུན་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང། ། བདག་ལ་པན་པར་
 འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་ཁ་ཟང་པོ་ཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལ།
 དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། དེ་དག་བདག་གིས་རྣམ་
 ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་
 རྒྱུ་ལ། མཛོན་སྤྱུ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བསྟེ། མ་འོངས་
 བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། ། དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བགྱི། ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་
 ཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། ཁ་ཟང་པོ་ཐུན་པ་རྒྱལ་བར་ཐུང་བ་
 ཡང་། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བགྱི། སྤྱིད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་
 བརྟེས། ཐུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་ཐར་དང་། ཁོན་
 ཏུན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛིད་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་སྤྱིང་
 ཞིང་རྒྱལ་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཐུན་པ་ཐུན་
 ཅིང་བསྟེ་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་
 ཅོམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྟེད་གྱི། ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཐུན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།
 གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་དག་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་
 དབྱངས། སངས་རྒྱ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྒྱལ་བར་
 ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། སྐྱོ་ཡི་
 སྟོབས་གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་
 པར་བགྱི། གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག་སྐད་ཅིག་
 ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་པར་སྤྱད། དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་
 གོ་གང་། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཞུ། ཏྲུ་ཏྲུ་དེ་
 དག་གི་ནི་སྐྱོད་ལུལ་ལ། སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཇུག། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་རྩལ་
 གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྟུབ། དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། གང་
 ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྒྱ་ངན་འདས་པ་རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་
 ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོའོ། ། ཀུན་ཏུ་སྐྱར་བའི་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་
 རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲི་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཀུན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་
 དག་གིས་སྟོབས། ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་
 དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་
 ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིམས་པར་བྱེད། །
 བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། ། བཟང་པོ་སྐྱོད་
 པའི་སྟོབས་ནི་རྟོགས་པར་བགྱི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་ཅིང་། ཁེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཆོས་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད། སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། རྟོན་ལས་རྒྱ་

མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་
བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྦྱོར་བྱེད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་
གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་སྦོན་ལམ་བྱེ་
བྱག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་
ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གྱི་
ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་
མཚུངས་པར་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་རབ་ཏུ་
བསྒྲི། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོང་པ་རྣམ་
དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྒྲི་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་
འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཀུན་ནས་
དགེ་བ་བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྦོན་ལམ་སྦྱོང་
པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོར་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་
ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྦྱོང་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟང་མེད་པར་ཤོག །སྦྱོང་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་
གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་
བགྱིད། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་
མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྦོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་
ཡང་སྦྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །
ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བསྐལ་པར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྒྲི་བའི་རྒྱལ་
པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །
ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་

མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་འདི་
 བཏུབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར། །དེས་
 བློ་གཤམ་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་
 དེས་སྦྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོམས། །མི་ཚོ་
 འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚོམས་
 མེད་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཐྱིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་
 བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་འདི་བཟོད་ན། །སྦྱར་བ་
 ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་
 མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དྲོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤུབ། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་
 ཏུ་དེ་སྦྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བྱུང་དེར་འདུག་
 རྟེན། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་
 རྩེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་
 སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་
 བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྷར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
 སྟོབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །དུས་གསུམ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོན་པ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་
 པོ་སྦྱོང་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོན་བར་བཀྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་

ལྷུང་པ་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྒྲིབ་པས་ལ་རྟེ། ཁངོན་སྲུང་
 ལྷུང་པ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་
 ཏུ་འགྲོ། དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ངི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་
 ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྒྲེས། །ལྷུང་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྲུང་
 ཏུ། ལྷུང་བ་སྒྲན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་
 གིས་ལྷུང་བ་སྒྲན་རབ་ཐོབ་ནས། སྒྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ཡིས། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྟོན་
 པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་བར་ཤོག །གང་ཡང་བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་འདི་བཞུས་པའི། །
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཆུ་ཐོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་
 གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱོདས་པར་ཤོག །
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚྭགས་སོ། །

༥ གནས་ཆོས་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཕོ་བའི་དབུ་ཕྱོགས་
ལགས་སོ།།

དེ་ནས་གཞན་ལ་འདེབས་པ་ནི། འཆི་ངེས་པའི་ནད་པ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ཅིང་ན་རོ་དེའི་
མགོ་མཐོ་བ་ཙོག་ཕྱི་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཆོན་གང་ཤེས་མང་བར་བསྐྱགས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཙུ་ཆད་ངེས་ཤིང་པ་དང་ཡིད་གྱིས་འཕོ་
བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ་རྩ་ཆོག་འདི་རྣམས་དབྱངས་སྒྲན་པོས་བཟོད།
དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ར་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་
གསུམ། སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོ་འདས་སངས་
རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ།
དེ་ནས་ཤི་ཕྱགས་ངན་ནམ་རོ་ཞག་མང་ཤིང་པ་ལ། འབྲུགས་གཞུགས་ནི། སྤྱོད་པའི་
ངང་ལས་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་
ལས་བཀྲག་མདངས་འོད་དང་ལྗན་པ་ལག་ན་མེ་དོ་པར་འདབ་
བརྒྱད་བསྐྱམས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ཞུ་
བའི་འདུན་པ་མཛད་པར་གྱུར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཤིང་། ར་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དཔེ་འདུན་གྱི་བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པས། ཆེ་གེ་མའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་
སྒྲ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྗེ་སྤྱིང་པ་བར་མ་དོ་གར་ཡོད་པའི་
ས་ནས་སྤང་པོ་འདི་ལ་ཕྱག་ཅིག་ལན་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་གསོལ་མཐུ་རྩལ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐུ་སྤྱོད་ཆེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷགས་
འཆང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་

ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་རྩེ་ཡི། ལུས་མེད་སྦྱང་གཟུགས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་
 ཁྱོད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་གར་འབྱམས་ཀྱང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་ལས་གསུམ། གྱེ་མ་
 དབང་མེད་ལས་གྱི་པ་རོལ་ཆོ་འཕོས་ཁྱོད་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 གངས་མེད་ཀྱང་། ལུས་གྱི་འབྲེལ་བའི་འདུག་ས་འདི་ཡིན་པས་
 དམིགས་པའི་རྟེན་འཇུག་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་
 ཉིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟར་། ༥ རང་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྐོས་ལ།
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 དམིགས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་༥ སྐུ་བཟང་རིགས་ལ།
 རྒྱང་བཤགས། བོ་ཁྱོ་བཤགས་རྒྱང་། དེ་ནས་བོ་ཁྱོ་ཆ་ཆོག་ལས། རྩོགས་བརྩ་
 བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱགས་རྩེ་
 དང་ལྡན་པ་༥ མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་༥ བཙེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 སྤྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག་༥ དངོས་སུ་འབྱོར་བ་
 དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག་༥ སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཁྱེད་
 རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙེ་བའི་སྤྱགས་རྩེ། མཇོང་པའི་
 འཕྱིན་ལས། བསྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་
 ལགས་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ་སྐྱུས་ཆེན་པོ་ནི་
 འདེགས་ཀྱིས་གྲོགས་ནི་མེད་སྤྱག་བཟུལ་ནི་ཆེ་སྐྱབས་ནི་མེད་སྤྱག་
 བོ་མེད་དཔུང་གཉེན་ནི་མེད་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ནི་རྣམ་ལྟར་སྤྱན་
 འབྱུག་པོར་ནི་འཇུག་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་རྒྱང་༥ ལས་གྱི་དབང་
 གིས་ནི་དེད་ས་རྒྱུགས་མེད་པར་ནི་འགྲོ་དབང་ནི་མེད་གཅིག་
 བྱུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ན་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་

གྱིས་ཆོ་འདས་ཆེ་གཞུབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག་
 མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོན་མཛོད་ཅིག་ དབྱང་གཉེན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་དབྱང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ བར་དོའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་ལས་
 སྦྱབས་ཤིག་ ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱོད་ཅིག་ གཤེན་
 རྩེའི་འཇིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱབས་ཤིག་ བར་དོའི་འཕྲང་རིང་
 ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོལ་ཅིག་ ཐུགས་རྩེ་ཅན་བྱིད་རྣམས་ཐུགས་རྩེ་མ་རྒྱུང་
 ཅིག་ སྦྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཤེད་པར་ ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་སྦྱར་ཏུ་
 ཐུངས་ཤིག་ སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་ཏུ་མ་བཏང་ཅིག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་ཐུག་བཟུལ་ལས་སྦྱབས་ཏུ་
 གསོལ་ རྒྱས་པར་སྦྱོན་ཡོངས་རྫོགས། བཟུང་གང་དེའི་ཆོག་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཐུག་འཆའ་
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་
 དང་པར་རྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟེ་བཞིན་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་
 ཆེན་ལྷང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུ་
 ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་

རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་
 མཚོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལུ་ བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤན་གྱི་སྒྲ་བེུཅ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ རྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པ་ལུ་ བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ་ལུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལུ་ སྤྱོད་མེ་ཉོག་ཆེར་རྒྱས་
 སོགས་རིགས་ལྟ་བུ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་ལུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་
 བའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ལུ་ འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གང་སེས་བཟོད་ཅང་། དེ་
 ལས་གཞུང་ལས། ཀྱི་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོད་ལུས་ཡི་དམ་སེམས་
 དཔའ་དཀར་ལུ་ ལུས་ནང་དབྱུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཅེས་ རང་གི་སྤྱུགས་
 ཀར་རྩི་དམར་ནི་ རིང་ཆ་ཆོགས་དྲག་བཅས་པ་བསྐྱེམ་ དེ་ལས་
 རྩི་དྲག་འཕྲོས་པ་ཡིས་ འགྲོ་དྲག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བཅད་ནས་ སྤྱི་བོར་
 ཚང་བྱག་ཏུ་རེར་བསྐྱེམ་ སྤྱི་བོར་བསྐྱེམ་གདན་ལུ་ འོད་དཔག་མེད་

མགོན་སྐུ་མདོག་དམར་མེད་ལམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་།
 ལྷན་བཞེད་འདོན་ཅིང་ཆོས་གོས་གསོལ་། སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པ་ལ་། གཡས་སུ་འདྲིལ་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་མེད་ལམ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཐམས་ལྷན་དང་། གཡས་གཡོན་ཐོང་བ་བསྒྲུ་འདོན་། བཞེངས་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྒྲུ་ལྷན་བཞུགས་། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྟོག་མཐུ་ཆེན་
 ཐོབ་མེད་ལམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྒྲིང་། གཡས་གཡོན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་
 བྱ་འདོན་། བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བད་ལྷན་བཞུགས་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་
 བསྐྱར་། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་
 འཕྲོས་པས་། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱར་། ཨེ་མ་རྟོ་། ཤིན་དུ་རྩ་
 མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྟོག་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་མེད་ཆོ་འདས་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་།
 རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཅེས་དམིགས་པ་གསོལ་
 འདེབས་དང་བཅས་པ་ཆར་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་ཅུ་མ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྱུང་གི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་། ཐུག་ལེ་དཀར་པོ་རྩི་ཡིག་མཚན་། ལྷན་མཐའི་སྤྱགས་
 ཀར་འཕྲོས་པར་བསྐྱོམ་། ཀ་ཉི་ཀ་། མང་དུ་བཟོད། ལྷན་དག་པོ་དང་བཅས་སྐུ་
 མཚན་ནས་སྤྱག་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་སྤྱི་གཙུག་དྲང་པོ་ནས་སྐུ་ཉག་འཐེན་པས་སྐུ་ལ་
 བ་ལྷར་བྱི་བ་དང་། ཀམ་སྐུ་རྒྱངས་པ་ཐོན་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་ཆུ་སེར་ཟེལ་བ་ཐོན་ནས།
 རྩྱུང་ལྷན་བ་དང་རྩྱུང་ཆ་ཆེལ་གྱི་འདུ་བ་འོང་། ལྷན་ཐོང་བ་ལ་མཐུ་བ་མོས་མནན་པས་སྐྱང་བ་
 དང་ཆུ་སེར་འཁྲུལ་བ་འོང་། ཉགས་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕྲོར་རྣམས་དང་། ཆོ་
 འདས་གྱི་བྱང་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱི་ཞུ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཨེ་མ་རྟོ་། རྩ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་
 བ་མཐའ་ལས་དང་། གཡས་སུ་རྟོ་བོ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་

དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལུ་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བུ་བདེ་སྦྱོང་ངོ་མཚར་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ཡི་བུ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཆོ་འདས་འདི་ནས་
 ཆོ་འཕྲིན་གྱུར་མ་ཐག་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་ཅུ་དེ་ཅུ་སྦྱེས་
 རས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་དེ་སྐད་བདག་གིས་སྦྱོན་ལམ་
 བཏབ་པ་འདི་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གཤམ་མེད་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆབ་དུ་གསོལ་ཏུ་ལྷ་པོ་
 འི་ཡ་ཙམ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡ་སྒྲ་རྒྱུ་ཅེས་པ་སྦྱོན་ལམ་གསུམ་ལ་བདུན་ལ་སོགས་པ་
 བཏབ་ལ། རྒྱུ་ཡིད་མཐུན་སྦྱོང་གི་ནང་དུ་ཞི་ཤིང་མར་ཆང་ཆ་
 རྣམས་ཞི་བུ་ཐག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཆེའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བཟོ་སྒྲ་རྒྱུ་ཞི་མུ་ཆོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱུ་ཟས་སྐྱོམ་
 ཐབས་གྱི་ཆགས་ཡོད་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་ལོན་དང་ཡི་དྲགས་
 གནས་སུ་སྦྱེ་ཤོས་ན་བདག་གིས་འདི་ཉིད་བསྐྱོས་པ་འདི་ཅུ་གསུམ་
 ལ་ཡི་བདེན་པ་ཡི་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱོས་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག་སེམས་ཏ་ལྷ་
 ག་ཏ་རྒྱུ་ཞི་མ་ཆོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱུ་ཡང་དག་ངེས་པའི་ལྷང་འདི་
 ཉོན་ཉེ་རང་བཅེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རོ་མཆོག་ལུན་པའི་ཟས་མང་
 བཤམས་གཏུང་བའི་ཤུགས་གྱི་མཆི་མ་བྱུང་ཟས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་
 པས་སྦྱེ་བ་གཏན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ཟས་མི་འཛད་ནམ་མཁའི་མཛོད་
 ལ་སྦྱོང་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ཟས་གཏུང་འདི་ཉི་
 དག་འབས་ཡོང་གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་བྲེང་ངོ་གཤེན་ཡང་
 གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པས་
 འཁོར་བ་འདི་ལ་སྤྱད་བཟུལ་ཆེ་བྱས་པས་མི་བྲེན་ལས་ཡོད་པས་
 འཁོར་བ་འདི་རྩ་མ་གནས་པར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་རིག་ལུ་

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རེ་ཡང་།
 འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གཅིང་རིང་ཆེ་། བརྒྱ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ན་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་རེ་འབྲུགས་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
 གྲོགས་རེ་བཟང་། དེ་བས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་། ཟས་འདི་ལོང་ལ་
 བདེ་བར་གསེགས་། ལམ་རྩ་ཏ་རྩ་དུ་ཡ་ཡ་ཨ་ལི་ཡུ་ལི་ཏ་ལི་ཏ་ལི་
 ཨ་ཆྱོ་བ་ཏི་ཆྱོ་སྐྱ་དུ་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མིང་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐུ་འཇམ་ལྷ་སྐྱ་ལ་རྒྱག་
 འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བལ་བའི་ལྷ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། ། གསུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་
 ལྡན་པ་འདི་བཙུ་ཞིང་སྒྲེར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་། མདང་ད་ནང་
 གི་འཆི་བ་། བསད་པ་། རྩེབས་པ་ལ་སོགས་ཆེ་ལྷ་ལས་བོར་ཞིང་ཕྱི་
 ལས་མ་ལོན་པ་། སྤང་བ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་ལས་
 འདས་པ་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ་། བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་
 བར་དོ་ཤེས་ནས་བར་དོར་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟར་མ་རུས་
 ཀྱང་མི་སེམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་དན་སོང་གི་སྦྱེ་སྦྱོ་དུ་མ་
 བེགས་ནས་། དག་པའི་ཞིང་རྒྱབ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱའི་སྤྲོད་
 པོ་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོ་བ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག་། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ་། ན་མོ་རུ་ཏ་ཡ་ཡ་།
 ཇོ་ཀླ་ཀ་ནི་ཀླ་ཀ་ནི་། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི་། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི་། རྩ་ས་ནི་རྩ་
 ས་ནི་། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན་། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རི་མེས་སམ་སུ་
 ན་སྐྱ་སྐྱ་དུ་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཆེམས་ནས། །བཀའ་སློམ་རྒྱག་

བསྐལ་ཞི་གུར་ཅིག། རམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །
 ལོངས་སྦྱང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་
 པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱང་པར་ཤོག། །
 རྩོན་ལམ་འདི་དབྱངས་དང་བཅས། ཞེ་མ་རྟོ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་
 མེད་མགོན་དང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དྲོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་། ཆོ་
 འདས་ཚེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་
 འཕོ་བར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། གྱེ་མ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་། འཁོར་བ་
 འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་། ཐེ་ཆོམ་རུང་ཟད་མེད་པ་རུ་། བདེ་ཆེན་ཞིང་
 དུ་འགོ་བར་གྱིས་། རྣམ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཅས་བཟོད་པས། འོད་དཔག་མེད་དེ་
 མདའ་འཕང་བ་རྩར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་གཤེགས་པར་བསྒྲིམ། ངན་
 སོང་རྒྱག་བསྐལ་མི་སྦྱང་ཞིང་། སྒྲིམ་དང་། བསྒྲོ་འདམ་གྱི་མ་གོས་
 རྩར་། སྒྲིམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེས་གཞན་ལ་འདེབས་པ་སྟེ་རྩོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁོང་
 སན་མེད་པར་བྱམས་སྟེང་རྩེས་རོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདབ་ན་བན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་
 སོ། །

༥ རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ སྒྲིམ་སྐྱབས་སེམས། དེ་ནས་
 བཤེགས་སྦྱང་ནི། རྩྱུ་ ང་ནི་ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་སྟེ། བཤེགས་དང་ལོག་
 འདྲེན་ང་ལ་ཉོན། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། ང་ཡི་བཀའ་
 ལས་འདའ་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཁྱོས་ནས། ཐལ་
 བའི་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག འཇག་
 རྒྱགས་བཟོད། བསྐྱང་འཁོར་ནི། རྩྱུ་ ང་ནི་ཁྱོ་བོ་རྩ་མགོན་སྟེ། ཕྱགས་ཀར་
 གསེར་གྱི་ག་བའི་ནང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བྱང་བྱ་ཆུང་། རྩིང་
 འོག་དོ་རྩེའི་གུར་དུ་གྱུར། རྩྱུ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་པ་ཅམ་གྱི་ སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི། ལོ་སྤྱི་སྤྱི་མུ་
 སྐྱེས་ སྤྱི་རྟེན་དུ་རྣམ་ཕྱོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པའི་སྐུར་གྱུར། གསུང་རྟེན་དུ་ཕྱོད་མཐའ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར། སྐྱེས་རྟེན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་རྩི་རྩི་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེས་ བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་མ་བྱ། འགོ་
 ལ་བཅེ་ཕྱིར་སྐྱེས་རྩེས་རྣམས་དགོངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ བྱེད་བཞིན་འགོ་དོན་མཛད་དུས་
 འདིར་ལགས་ན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱན་གྱུ་པོ་བྱང་ནས། རྩ་
 འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྟེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཙཱ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་སྟོན་པ་
 ལེགས། སྐྱེས་ནས། བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། མེ་རྟོག་
 དམ་པ་བྱིང་བ་དམ་པ་དང་། སྐྱེས་ནས། མཆོད་པར་བཞུ། དེ་དག་
 བསྐྱེས་པ་མི་བཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། སྐྱེས་ནས། བདག་གིས་བསྟོད།
 སྟོགས་བསྟུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱི་བྱུག་དུ་ཡང་སྐྱེས་གསུང་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་རྟེན་འདི་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིན་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་

དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟེན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྟེང་ཅི་ལྟས་བསྐྱེད་པས་
 མེ་རྟག་འཛོམས་ཞིང་། ཇོ་འདྲིར་ནི་བརྟེན་དང་། སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་བཟོད། གྲུ་
 ཐིམ་ལས་རྣམ་དག་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱ་ཆེ་
 བ། བཞེངས་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་ཐུན་སྦྱོར་བས། རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་བཟོད། རྟེན་མཆོག་འདྲིར་བཞེངས་
 དགོ་བ་ཡི། ཤ་མ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་ལ། རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགོད་པར་ཤོག ཁྱིམ་པས་སོ། དགོལ། མཆོག་
 ཡུ། །

༥ མ་དུ་ཨ་ཏི་ཡ་གའི་ཐབ་ཆོས་དགོངས་པ་སྒྲོང་རྒྱལ་ལས་ཆེ་ཐར་
 ཐུང་པའི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཅུད་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་བསྐྱེད་ཀ་ར་ཡེ། དུད་འགྲོ་ཆེ་ཐར་ཐུང་འདྲིར་ན། དང་པོ་བཞུགས་བསྐྱེད་ནི།
 རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྷུང་ནག་
 རྒྱ་གམ་དང་དུང་ཁྱེད་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་། ཇོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པར་། ཅེས་བཟོད་མཐར། རྒྱུ་། ང་ནི་ཁྱོ་ཆེན་བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིད་པལ་སྟེ། ཉན་ཅིག་བཞུགས་
 དང་ལོགས་འདྲེན་ཆོགས་། གནས་འདྲིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་།
 བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་། དམ་ལས་འདས་ན་དཔལ་བར་
 བསྐྱེད་སོ། དེ་བས་ད་ལྟ་ཐུར་དེངས་ཤིག་། ཅ་ཐུགས་རྒྱུ་བཞིའི་ཐུགས་བཟོད་ལ་
 ཐུག་ རྒྱུ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་འཕྱུལ་ལས་། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་

དང་། བརྒྱ་ཆུ་གསལ་མེད་པུང་གིས་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་བརྟན་
 གྱུར་། བརྒྱ་བཟོ་རུ་བརྒྱ་ཀམ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཐུག་ཅིག་ནི། རྩི་། རྩི་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་
 བྱིད་ཆུས་། འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཁྱུས་བཟུང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་
 གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀླ་ཀ་ནི་བརྒྱ་དུ་ མི་སེམས་སྤྲོ་པ་བརྒྱ་
 རྩི་ལོ་སྤྲུལ་དུ་ རྩི་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྤྲུལ་དུ་ ཅེས་པས་མཐར་མཇུག་གི་ནམས་
 མཁའ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་
 དཔུང་དེ་འོད་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྱི་གསལ་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་
 གསལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 དང་ཡོན་གྱི་བདག་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ཐར་འདི་
 རྩིན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ། ཆོ་དཔལ་གཡང་སྤྱོད་པས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོགས་། ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་མཇོང་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོ་ཐར་འདི་ སྤྱོད་པས་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཆོ་དཔལ་
 གཡང་སྤྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་། ཆོ་གཡང་བརྟན་། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་
 འདུན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ། ཆོ་དཔལ་གཡང་སྤྱོད་པས་། ཆོ་
 གཡང་བརྟན་། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་། ཅི་རྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་། ཆོ་དཔལ་། ཆོ་
 གཡང་། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། ཆོ་དཔལ་
 གཡང་སྤྱོད་པས་། ཆོ་གཡང་བརྟན་། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་། མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཆོ་དཔལ་གཡང་། ཆོ་གཡང་བརྟན་། ཆོ་
 དང་ལྷན་པའི་། བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་། ཆོ་དཔལ་གཡང་།
 ཆོ་གཡང་། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་། རྩི་ལྷ་གཉིར་བདག་རྣམས་ལ་
 འབུལ། ཆོ་དཔལ་གཡང་སྤྱོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་། ཆོ་གཡང་བརྟན་

རྟོགས་སྟོགས་ལྟར་རང་རང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་བཞེན་མོ་སྐྱོར་ཁམས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དག་གསང་མཆོག་ལས་འདི་ནི་ རིམ་པ་
 དབང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྱུག་གི་སྟོགས་སུ་དམ་ཆོག་དག་པར་བྱ་ རྟོགས་
 འབྱུར་དང་ནི་མན་ངག་གིས་ འབྲས་བུ་ཉེར་ལྔ་ཐོབ་པར་བཤད་མ་
 མ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ ཀུན་བཟང་སྐུ་མཆོག་པར་འབྱུང་
 བསམ་ཡས་རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་ རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བར་སྒྲིལ་
 བཟུ་ མི་སྦྱོང་དོན་རྒྱུ་སྟོན་པ་དཔལ་སྟོགས་ རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་ སྤང་པ་ལྟ་ཉིད་རྟོག་པར་དག་ འབྱུང་བ་དབྱིངས་གྱི་
 ཡུལ་ཆེན་ཏེ་ ཆོག་པ་དུག་སྟོན་པ་དཔལ་ལྟ་དང་ ཉན་མོངས་
 འགྲོ་འདུལ་སྐྱབ་པ་དུག་ གདུག་པ་ཆར་གཙང་མཐར་བྱེད་ཡུལ་
 གཞན་ཡང་སྒྲུལ་བའི་བྱེད་པ་ནི་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱུག་རྒྱར་ཤར་
 དེ་དག་བྱེད་ཀྱིས་པོ་ནི་ བཅུན་མའི་བདེ་བས་རྒྱས་པར་རོལ་ མི་
 སྦྱོང་སྟོན་པ་དཔལ་སྟོགས་ཀར་སྐྱེ་ སྐྱེ་བྱེད་དོན་རྒྱུ་འབར་
 གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྐྱེས་ཀར་རྒྱུ་ དོན་རྒྱུ་འབར་བས་
 འབྱུང་ དབྱིངས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡུལ་ལ་བཟུ་ སྐྱེ་བྱེད་དོན་
 འབར་ གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྐྱེས་ཀར་རྒྱུ་ དོན་རྒྱུ་འབར་བྱེད་
 ཞལ་སྟོན་ རང་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡངས་ལས་ མ་འགགས་
 རང་གསལ་སྟོན་པ་འདི་ཤར་ ཞི་ཞུ་རྒྱུ་བཟུ་གུ་ཕ་བཟུ་སྐྱེ་
 བདག་ཉིད་བྱེད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་ ཞི་ཞུ་རྒྱུ་ བཟུ་གུ་ཕ་བཟུ་
 བྱེད་ཀྱིས་བཟུ་སྐྱེ་པ་ལ་རྒྱུ་ མཐའ་བྱུང་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བའི་བྱེད་ ཞི་བཟུ་མ་དུ་གུ་ཕ་སྐྱེ་རྒྱུ་པར་ རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཅན་ ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་ རྟོག་མེད་འཆིང་
 མེད་ཀྱིས་བཟུ་ གཏིང་གསལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ ཀ་ནས་

དག་ཅིང་ཟང་ཐལ་ངང་། ལྷན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། རང་བྱུང་
 ལྷན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་། རྩི་རྩི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་། མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཤོལ་། བཤག་པས་སངས་ལྷན་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་། དུས་གྱི་ཐ་མར་རང་སྤང་ནས་། དེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལྷན་པར་
 འགྱུར་། རང་བྱུང་བཤག་པས་ཤོལ་བ་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ས་པོན་གྱི་ལྷན་
 པརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་ལྷན་ཐའི་བཅུད་།
 སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་
 གི་། དེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་སྤང་བ་། སྤྱེག་བམ་མཐོང་བས་ཤོལ་
 འགྱུར་ན་། བཤག་པས་ཤོལ་བ་སྤྱུ་ལེ་དཀོས་། ཐོས་ཤོལ་ཀུན་གྱི་ལྷན་
 པོ་སྟེ་། མགུལ་དུ་འཆང་བས་བཏགས་ཤོལ་ཡིན་། དྲི་ཡི་རྣམ་དང་ཨ་
 སྟེ་། ལྷན་འདི་བཟླས་ནས་བཏབ་པ་གང་། ཆོར་དང་ལྷོང་བས་
 ཤོལ་བའི་མཆོག་། འདི་ཉིད་འཆང་བས་རིག་པའམ་། འཆིང་བ་དེ་ལ་
 རིག་པས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་སྟེ་ཞིང་རྩི་མེད་ཤོལ་། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་
 མེད་གྱི་ཆོས་། རང་བྱུང་པརྒྱའི་ཐུགས་ཐིག་གོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷན་རྩི་རྩི་
 འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ཕྱིར་དང་བ་བཏན་པོའི་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་མཛད་འཆལ་ཞེས་ལྷན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དང་པརྒྱ་འོད་
 གསལ་མདོ་ཐུགས་སྒྲིང་པོ་བྱང་འཕྲེལ་གྱིས་གདེར་མ་ཡང་དག་པའོ།

༥ ཞབས་བཏན་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱི་། སྤང་ཐེད་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩི་
 སྟོན་ཅིང་ཤོལ་མཛད་པའི། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་

པོ། རྩོམ་ཆེ་ཆུལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྩོམ་ཆེ་ཆུལ་པོ་
 གཞུམ་མེད་གསང་གསུམ་གྱི། བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་ཏུ་
 འབྱེན་པ་པོ། རྩོམ་ཆེ་ཆུལ་པོ་བདག་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ རྩོམ་ཆེ་སྒྲིབ་
 དཔོན་བསྐལ་བརྟུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རང་རིག་འགྱུར་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ཆོས་མེད་ལམ་ནས་མདོན་སུམ་གསལ་
 བྱེད་པ། རྩོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཉེར་འཛིན་པའི། དཔལ་
 ལུན་ལྷ་མར་མིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བརྟུང་གསུམ་ལྷ་མའི་
 ཞལ་སྦྱོར་རིན་པོ་ཆེ། ཏུས་གསུམ་རྟག་པར་རྩོམ་ཆེ་སྦྱར་བཞུགས་
 ནས། བརྟུང་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན་ཆེན་པོ་གང་། སྦྱར་གསུམ་བྱུང་
 པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་རབ་ཆོས་ས་ཕྱི་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ལ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་གང་ཤར་བྱས་པ་ཆུལ་འདིའི་དོན་དང་ལུན་པའི་བསྐྱར་འཛིན་
 རྣམས་ལ་ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས་ཞབས་བད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་
 པའི་རྟན་འབྱུང་དགེ་ལགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །

༥ ཞབས་བརྟན་སྦོན་ཆོག་ཆེ་བརྟུང་ཟེལ་མངར་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་
 བ།

རང་བྱུང་གཞུག་མའི་ཁམས་ཀྱི་རང་སྤང་རྩལ། གསལ་རྩོགས་ལྷན་
 བྱུང་མཆོན་དཔའི་རོལ་གར་འབུམ། རབ་སྦྱོས་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་ལྟའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་བརྟན་མཆོག་གི་བྱེན་ཆེན་འདིར་པོབ་
 ཅིག། ཡོངས་རྩོགས་ལྷན་བསྐྱར་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་རྩོམ་གས། རྩོན་ལ་
 དབྱང་བསྐྱར་ལེགས་གསུང་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱིས། བཤད་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་
 འོད་སྤང་སྦྱོར་མཁས་པའི། སྦྱོས་མཆོག་འགྲོ་འདྲན་དམ་པར་གསོལ་

བ་འདེབས། །བཀའ་གཏེར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོར་ཐོས་པས་
 མཁས། །ཐོས་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ཞིབ་མོར་སྦྱོང་པས་བརྟན། །
 གཅིག་ཏུ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་བཞིལ་བས་བཟང་། །གསུམ་ལྔ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་བྱིན་ཟབ་
 བ་མོའི་རྒྱན། །བསྐྱེད་རྟེན་འཁྱུང་དང་དམ་ཉི་ཟེར་གྱིས། །ཡོངས་
 འཁྱུང་ཐོན་འབྲས་ཐེམ་མངར་རྩུང་བ་ཡིས། །འདོད་དོན་ཡིད་གྱི་
 བུམ་བཟང་ཁེངས་ཀྱིར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་བཞིན་སྡེ་འཁྱུང་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 དཔལ་ལུལ་ལྷན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུབ་བརྟན་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་བཤད་རྒྱབ་བྱིན་ལས་
 གྱི་རྒྱ་ཆོ་ཡན་འཆོའི་སྤང་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྟན་པའི་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱ་ ༥ ཆོས་ ༥༩ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་
 ༡༩ ཉིན་བེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

[illegible]

གར་དབང་ཉི་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། བྱི་ནང་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རབ་
 རྒྱལ་ཏེ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྤགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས། རྒྱལ་
 བཟན་ལོར་འཛིན་ས་གསུམ་ཀུན་བྱབ་ནས། ཞབས་པད་བསྐལ་པ་
 རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞེས་ཤོག ཅིས་རང་དགོན་གྱི་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་གྲ་ཆང་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དང་རང་ཡང་དད་སྡོམ་ཆོན་པོས་མཚོག་གསུམ་བདེན་བསྐལ་དང་
 འབྲེལ་རྒྱ་གར་རྩོལ་གས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཉི་འགམ་མ་ལ་ཡ་ཚུན་ནགས་ཚལ་
 ཐོག་མཚོག་རྣམ་པོལ་བཤད་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་དཔལ་སྒྲུལ་བསྐྱོར་བྱས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡
 ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ།

༥ མོ་སྒྲུལ། འཆི་མེད་མཚུ་ར་དང་མཚོ་རྒྱལ་མ། དྲང་སྤང་ཆོ་ལ་
 དབང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། དྲང་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱད་པ་ཀུན་བཅོམ་
 བས། འཕོ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཆོ་དབང་སྡོམ། སྤུང་པའི་བཟན་
 ལ་བསྐྱེད་གར་དབང་པའི། སྤགས་རྩེ་ཉིན་མར་བྱེད་གཞིས་སྤྱོས་
 མཚོག་གང་། བཤད་རྒྱལ་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་འདབ་སྤྱང་
 བཞད། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆད་བྱུང་གིས། བཟན་
 པའི་མེ་རི་ཆིང་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ལ་གསུམ་སྤྱི་དགའི་རེ་བ་
 ཡོངས་བསྐྱང་ཤོག ཅིས་དཔལ་ཡུལ་ལྷ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཟན་ཚོག་བཅད་
 ས་བཅུའི་གངས་ལྷན་འདི་ལྟར་བྱ་བལ་བསྐྱེད་ཐིས་པ་དོན་ལྷན་དུ་བྱུང་ཅིག། ॥

༥ མོ་སྒྲུལ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གཏམས་པའི་ཀ་ལྷ་ཤ། སྤག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་མཐེལ་དུ་སྤྲོམས་བྱགས་པའི། བྱིན་རྒྱལས་མཛོད་
 འཛིན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། ཆོ་མཐའ་ལས་པའི་དངོས་སྤུང་
 མཚོག་སྡོམ་ཅིག སྤུང་བཟན་སྤྱིང་བཞེད་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱེད་
 ཅིང་། རྣམ་དཀར་ཐོན་ལས་སྤྱོས་གར་ཆོན་ལ་དབང་། སྤྱིང་ཞེད་

གདོང་སེལ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། རྒྱུ་དགུའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཟུན་པ་རྒྱས་སྦྱང་
དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་རྒྱུད་རྫོགས་ལ་དགོང་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་
ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར། །རྟག་བརྟན་ཐིན་ལས་སྦྱང་བས་
ས་བྱབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྦྱང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེ་རྟན་ཞབས་བྱང་གིས་
གསུངས་པའོ།

སྤུལ་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

རྩོམ་སྒྲི། དཔག་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་མངའ་བའི། །ཆོ་སྣ་རྣམ་
གསུམ་པད་འབྱུང་ཞི་འཆོ་སོགས། །འཇིག་བྲལ་ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་རྟག་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། །གསང་བ་མི་
ཟད་སྒྲོ་གོས་འོད་སྒྲོང་གིས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་གསུང་བརྟེན་བརྒྱུའི་
ཆལ། །རབ་འབྱེད་མཆོན་སྟན་ཙུང་བུའི་ར་གསང་ཅན། །སྤིང་གི་ཕུན་
སེལ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཡུང་
རྟོགས་བཟུན། །མད་བྱུང་མདོ་སྦྱགས་ལམ་བརྟེན་སྤྲེགས་དུས་
འདིར། །མ་ཙུང་བཤད་དང་སྤྱབ་ལ་སྒྲ་བལ་བའི། །སྤྲེས་བྱ་བྱ་མཆོག་
ཁྱེད་སྐྱོད་རྫོང་ཁྱིའི་ཁྱིར། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་རྟག་བཞུགས་
ཤིང་། །རོ་མཆར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱེད། །བྱབ་པའི་
དགེ་ལེགས་སྒྲ་བ་འཇུག་པའི་ཟེར། །འགྲོ་པན་ས་མོས་གཉེན་དུ་
འབར་གུར་ཅིག། །མཁན་པོ་ཆོ་རྒྱན་བཙུན་ལྷན་གསུངས།

༥ རྩ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་
ཡུང་བཞུགས་སོ།

རྩ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་
དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟེ་ཐུགས་རྒྱད་བསྐལ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམས་སུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་དང་ཆུན་
ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྟེ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྟོངས་སྟེལ་བས་སྦྱར་དུ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་
ནམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། བྱུང་པར་ཆོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་
པར་བྱ་སྟེ། ན་མོ་ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་གས་དང་
བཅས། བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐས་
བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། མཁྱེན་བཅའི་
བདག་ཉིད་མཆོག་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཤམ་བདེའི་འབྱུང་
གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་
མཆོག་ནམས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅལ་ཞིང་བརྟག་པའི་
དོན། མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་མཁན་སྟོབ་ཆོས་
རྒྱལ་སྦུལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་
དམ་ལྷ། མ་མགོན་གཟུང་རྡོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྟེ། རྩ་
འགྱུར་ཅ་གསུམ་ལྟེ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུབ་བསྟན་མདོ་
དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐའ་དག གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་བཅེ་བས་
དངས་གྱུར་བ། ། ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་
ནས། མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་
རྗེའི། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་འཕྱལ་རོལ་མོ་ཡིས། གངས་

ཅན་པན་བདེའི་ཉེ་མ་གསལ་བར་མཛད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་ལྷན་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་བཞིན་སྐྱལ་བའི་
རྣམས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་
མཚན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ བྱན་མོང་བྱན་མིན་གཞུང་
ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་འོར་བསྐྱར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིས། །གངས་རྒྱངས་སྤང་བའི་སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱས། །མཚོ་སྐྱེས་
རྒྱལ་བའི་ སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱས་མདྲོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་
སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་
འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྣམས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ བདེན་གསུང་
བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། ། ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་འོར་བུས་
མདོན་པར་མཛོམས། །མདྲོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་
འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ མད་བྱང་ཟ་ཉོར་མཐན་པོའི་སྤྱད་པ་
དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་
བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒོལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ ཟབ་
མོ་ནང་རྒྱུད་ཟེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། །བྱན་མིན་མན་ངག་
གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །འཇའ་ལྷས་ཆོས་སྐྱར་གསེགས་པའི་
རྩ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་བྱབ་
བདག་སྐྱབ་ཟེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་
བཅུད་དང་། །ཀུན་འདུས་པརྒྱའི་བཀའ་སྒོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་
སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གསང་ལྷགས་ཐོག་པ་ཆེ། །ཆང་ལ་
མ་འོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །ཁྲ་གིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྒྱངས་སོ་
ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ རྩ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་
ཚིའི་བཅུད། །མཐས་སྐབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད། །རྟོག་གི་

ངན་པའི་རང་བཞོན་མ་བསྐྱད་པ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ གསེར་འུན་
 རྩོད་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །བཙེ་བའི་རྩེས་འཇུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་
 བཀྲམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གདངས་ཤར་བའི། ། ལྷན་
 བསྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྩོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་
 ཡོད་མེད་ཐུགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག །མཐར་འཛིན་
 ལྷ་བའི་འཛིན་སྒྲངས་བྱངས་ནས་བྱང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་སྒྲང་
 རྩོད་བྱང་དུ་འཇུག །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། ། ཐབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་
 མ་བྱས། །རིག་སྒྲིང་མི་ཤིགས་རྩོད་རྩེའི་བྱུང་བའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་བའི་ མང་དུ་ཐོས་པ་ལྷང་གི་སྤྱོད་འཕྲིགས་ཤིང་། །པ་རྩལ་སྐྱལ་
 འཛོམས་རིག་པའི་སྦྱོག་ཤིང་འབར། །མན་དག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 རྩིང་ལ་སིམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ མད་བྱང་ཨ་དེ་ཡོ་གའི་གསང་
 ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བྱུང་བདག་འཇམ་
 དཔལ་རྩོད་རྩེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ ཡང་དག་ཆད་
 མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་སྒྲག་
 མཛད་པ། །ཐིག་མཆོག་སེལྤེའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང། །མཚོ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་བའི་ རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅིར། །འོད་
 གསལ་རྩོད་རྩེ་སྤྱིང་པའི་དོག་མཛེས་པ། །ཐུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ བདག་སྐྱོགས་དེང་ནས་
 འགོ་བའི་སྤྱིང་དུ། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་རྩོགས་
 པ། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་

བའི་མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་
 སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། ། བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་
 རྩེད་ཡོངས་གང་ནས། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆོ་
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་
 ཡིས། ཆོས་སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤེལ། མཚོ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ཅིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
 བསྐྱེས་འཛིན་མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷ་འགྲུལ་རྩིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་
 ཅི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱི་མ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱུང་ཆོས་
 དང་། ལྷ་སྐྱོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་
 བྱས། རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐབས་པོ་ཆོས་ལྷོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་
 པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོན་ཆོག་དུ། རྩིང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་
 དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྲུང་
 སྐྱེན་ལ་གང་ཤར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ། །

༥ ར་མོ་རཏྭ་དུ་ཡ་ཡུ། ཐུགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་
 བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་ཐུགས་
 མཐུན་ཅིང་། ། བསྐྱེད་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རབ་འགོངས་
 བའི། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །བཤད་དང་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་བོས་ཞིང་། རིག་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མཛད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གོམས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཅོག་བཞག་བཞིར་བཙོན་
 པ། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་ སྤྱིང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མདོར་གྲུར་
 བྱས། མན་ཤེས་མ་བྱའི་མདངས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། སྤྱིང་བཞི་
 མཐར་བྱིན་གདོད་མའི་སར་བརྟེན་པ། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ དེ་ལྟར་

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྫོང་བཅུད་འགྱོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་ལམོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་ཏུ་སྤྲུལ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 སྤའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་སྤྱན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤའི་ཕན།

***“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”***

**~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~**

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI814

詳細書名: 《藏文：日修課誦匯編》

作 者: 多位

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院課誦儀軌

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：日修課誦匯編 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་ལ་ ཚོར་བསྐྱེད་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI814 - 10567

As this is a Dhamma text
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



【藏文：日修譯講全集】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

E-mail: www.cbef@buddaedu.org

Website: <http://www.buddaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་མདོ་ཆོས་འཕྲིན་རྒྱ་མཐོང་ལྟ་ལཱ་། རྩོམ་པ་མཁའ་ལྷོ་ཆོས་པ་དཔེ་མདོ་འཇགས་པ་ལཱ་།

Printed in Taiwan

T1814